

am:pm
smartwatch

Smartwatche AM:PM ---

Wszystko, z czego słynie nasycona kolorem i charakterem marka AM:PM – teraz w wersji Smart.

Zegarki AM:PM cieszą się dużą popularnością wśród dzieci, młodzieży, a także dorosłych, jako atrybut wyrazistości, spontaniczności i radości życia. Funkcje smart wynoszą je w nowy wymiar, zarówno pod względem estetyki, jak i użyteczności. Miło nam Cię tu przywitać!

Smartwatche AM:PM zaspokoją potrzeby każdego, kto oczekuje od smartwatcha bycia inteligentnym towarzyszem codziennych i okazjonalnych wyzwań oraz przygód. Wszystkie modele mogą pochwalić się typowym dla urządzeń naręcznych typu smart, zestawem funkcji, uzupełnionym o możliwość swobodnej personalizacji wyglądu tarcz. Modele dla dzieci wyposażono ponadto w gry dla umilenia czasu.

Wybrane smartwatche AM:PM Smart oferowane są w komplecie z dodatkowym paskiem, w zależności od modelu cechuje je wodoszczelność w standardzie IP67 lub IP68. Wytrzymała bateria umożliwia użytkowanie urządzenia przez wiele dni bez ładowania.

Do poszczególnych modeli linii AM:PM Smart dedykowane są odpowiednie aplikacje, dostępne m.in. w języku polskim na platformach Google Play i App Store.

Dziękujemy Państwu za wybór marki AM:PM!

Spis treści

Ogólne informacje o produkcie	3
1.1 Informacje ogólne o urządzeniach AM:PM	3
1.2 Ogólne zasady użytkowania urządzenia	3
1.3 Uczulenia i alergie	5
1.4 Wodoszczelność	6
1.5 Odporność mechaniczna	6
Warunki gwarancji	8
Instrukcje obsługi	
PS214-K	11
PS215-U	21
PS216-L	29
PS217-U	36
PS218-U	45
PS219-U	52
PS221-U	61
PS222-K	75
PS223-U	89
PS224-L	97
Rozwiązywanie problemów	107
FAQ	108
Zestawienie modeli	111

Ogólne informacje o produkcie

1.1 Informacje ogólne o urządzeniach AM:PM

Niniejszy dokument zawiera informacje o zakupionym urządzeniu. Dokument stanowi również instrukcję obsługi. Zachowaj instrukcje na przyszłość, ponieważ zawiera ona ważne informacje.

Definicja produktu: urządzenie typu smartwatch, zasilane jest baterią polimerowo-jonową, wyposażone w bransoletę lub pasek, z niewielkim ekranem, posiadające możliwość komunikacji bezprzewodowej.

Urządzenia dostarczane są z założoną fabrycznie, niewymienną baterią polimerowo-jonową.

1.2 Ogólne zasady użytkowania urządzenia

Do prawidłowego użytkowania urządzenia konieczne jest zapoznanie się i przestrzeganie zaleceń opisanych w niniejszym dokumencie. Niezastosowanie się do poniższych ostrzeżeń może prowadzić do zanieczyszczenia środowiska oraz wypadków skutkujących uszkodzeniami ciała.

Urządzenie jest zasilane baterią polimerowo-jonową. Bateria zamontowana w urządzeniu jest niewymienna.

Nieprzestrzeganie poniższych zaleceń może doprowadzić np. do skrócenia czasu działania baterii, uszkodzenia urządzenia, wycieku elektrolitu, oparzeń substancjami chemicznymi.

Nie należy naruszać integralności koperty poprzez jej modyfikowanie, rozbieranie, uszkodzenie itp. Zabrania się również podejmowania prób wymontowywania i wymiany baterii.

Należy unikać narażania urządzenia na działanie wysokich, jak i bardzo niskich temperatur powyżej +50 °C lub poniżej -20 °C.

Urządzenie należy chronić przed ogniem i innymi zagrożeniami.

W celu naładowania urządzenia należy korzystać wyłącznie z kabla, przeznaczonego dla danego modelu, dołączonego w zestawie.

Podczas normalnego użytkownika urządzenia jest ono narażane na negatywne oddziaływanie wielu czynników, w tym kurzu oraz potu ludzkiego. Sól zawarta w pocie wydzielanym przez ludzką skórę może wywoływać reakcję chemiczną z metalem. Zaleca się regularne czyszczenie zewnętrznych powierzchni urządzenia lekko wilgotną, miękką szmatką. Przed każdorazowym kontaktem z wodą należy upewnić się, czy przyciski są w odpowiednim położeniu (dociśnięte/dokręcone) oraz czy szkło, ramka, dekiel, koronka nie są uszkodzone. Gwałtowne zmiany temperatur (np. rozgrzanie słońcem, a następnie gwałtowne schłodzenie wodą) mogą powodować zaparowanie urządzenia.

UWAGA! Naruszenie wymogów użytkownika stanowi użytkowanie urządzenia niezgodnie z jego przeznaczeniem, gwarancją oraz umową sprzedaży.

Dodatkowe informacje

Wszystkie pomiary wykonywane za pomocą urządzenia, w tym monitorowanie aktywności, a także dane dotyczące zdrowia, są orientacyjne i mogą nie być w pełni dokładne.

Informacji dotyczących stanu zdrowia nie należy wykorzystywać do leczenia czy zapobiegania jakimkolwiek chorobom, bądź innym problemom zdrowotnym.

Zbierane przez czujniki urządzenia dane wykonują pomiary aktywności w tylko przybliżeniu. Podane parametry np. wykonanych kroków, odległości, pomiaru tętna, kalorii itp. służą celom informacyjnym i mogą nie być w pełni dokładne.

Oprogramowanie

Do korzystania z produktu jest konieczna odpowiednia Aplikacja zainstalowana na smartfonie. Przy instrukcji obsługi każdego modelu znajduje się jej nazwa oraz kod, służący do jej pobrania na smartfona. Sprzedawca nie gwarantuje, że Twoje urządzenie będzie kompatybilne z Twoim smartfonem.

Oprogramowanie to nie jest powiązane ze spółką R2 Center sp. z o.o., ani żadną spółką z grupy Apart. Wobec powyższego ani R2 Center sp. z o.o., ani żadna inna spółka grupy Apart nie będzie przetwarzać twoich danych wprowadzonych lub zebranych przez urządzenie lub twój smartfon. Co więcej w związku z siedzibą producenta oprogramowania możliwe jest przesyłanie twoich danych poza Europejski Obszar Gospodarczy.

1.3 Uczulenia i alergie

Koperta i bransoleta, z której składa się urządzenie, mogą zawierać śladowe ilości niklu. Paski w urządzeniach wyprodukowane są z tworzywa sztucznego lub skóry naturalnej. W wyjątkowych przypadkach, ze względu na działanie potu ludzkiego danej osoby (w tym substancji chemicznych, np. leków) oraz zabrudzeń, może dojść do uczulenia, reakcji alergicznej lub zabrudzenia skóry czy też ubrań, a także paska lub urządzenia. Dla osób wrażliwych, ze skłonnościami do uczuleń i alergii oraz których skład potu lub wartość pH odbiega od przeciętnej, zaleca się używanie kopert i bransolet w całości stalowych (bez powłoki), tytanowych, złotych lub platynowych. Jednocześnie informujemy, że metale szlachetne (np. złoto) są metalami miękkimi – mniej odpornymi na mechaniczne uszkodzenia niż stal lub tytan (odporność na uszkodzenia mechaniczne zależy także od stopu metalu szlachetnego: im wyższa próba, tym bardziej miękki metal).

1.4 Wodoszczelność

Informacja o klasie wodoszczelności urządzenia jest zamieszczona na dekle urządzenia. BRAK informacji na dekle o klasie wodoszczelności oznacza BRAK klasy wodoszczelności oraz ZAKAZ użytkowania w kontakcie z wodą, np. kąpiel, mycie rąk, naczyń, czy parą wodną, np. pozostawienie urządzenia w pomieszczeniu o dużej wilgotności (łazienka, kuchnia, sauna).

Prosimy zwrócić szczególną uwagę łącznie na klasę wodoszczelności oraz opis użytkowania urządzenia. Odporność urządzeń na kontakt z wodą jest stopniowana – podzielona na klasy wodoszczelności. Należy dokładnie poznać klasę wodoszczelności zakupionego urządzenia i bezpiecznego dla niej zakresu kontaktu urządzenia z wodą:

KLASY WODOSZCZELNOŚCI					
IP67	● TAK	● NIE	● NIE	● NIE	● NIE
IP68	● TAK	● TAK	● NIE	● NIE	● NIE

UWAGA! W czasie kontaktu urządzenia z wodą nie wolno używać żadnych przycisków.

Producent gwarantuje wodoszczelność przy spełnieniu ww. warunku oraz przy założeniu, że urządzenie nie jest uszkodzone mechanicznie (np. uszkodzone szkło, ramka, dekiel, przyciski itp.).

1.5 Odporność mechaniczna

- Urządzenia (koperty, bransolety, szkła, paski, itp.) nie są odporne na:
 - uszkodzenia mechaniczne, a w tym: uderzenia, wstrząsy, upadki lub zarysowania, otarcia itp. Wskutek ww. zdarzeń może wystąpić nieprawidłowe działanie urządzenia lub pogorszenie jego walorów estetycznych i użytkowych,
 - działanie aktywnych substancji, a w tym chemicznych lub organicznych,
 - działanie temperatur powyżej +50 °C lub poniżej -10 °C lub nagłych zmian temperatury (np. zanurzenia w wodzie po uprzednim rozgrzaniu słońcem).
- W urządzeniach zastosowane jest szkło plastikowe lub szkło mineralne, które, mimo podwyższonych parametrów, nie jest w pełni odporne na zabicie czy zarysowanie.

- Pasek lub bransoleta są wyprodukowane przy użyciu materiałów przeciętnie odpornych na działanie potu oraz zawartych w nim soli o przeciętnym składzie oraz przeciętnej wartości pH zdrowej osoby. Indywidualny skład potu niektórych osób, a w szczególności w trakcie choroby lub w wyniku podjętego procesu leczenia, może powodować:
 - przyspieszone zużycie lub uszkodzenia urządzenia, a w szczególności paska lub bransolety,
 - zabrudzenia w miejscu noszenia urządzenia,
 - reakcje alergiczne.
- Urządzenie podlega naturalnemu zużyciu. Pasek jest elementem eksploatacyjnym, który zużywa się najszybciej i wymaga okresowej wymiany, a niektóre czynniki, takie jak: uszkodzenia mechaniczne, w tym np. przetarcia, zerwania itp. oraz wilgoć, woda, działanie środków chemicznych występujących w kosmetykach, perfumach itp., a także pot oraz zawarte w nim sole mogą wpływać na przyspieszone zużycie urządzenia, w tym paska. Należy również pamiętać, że niektóre wersje kolorystyczne pasków, np. białe, są bardziej narażone na zabrudzenia, a także na przebarwienia, w tym zafarbowanie w kontakcie z innymi materiałami.

Warunki gwarancji

1. Gwarant udziela gwarancji na towar na warunkach wskazanych w niniejszym dokumencie.
2. Udzielamy gwarancji na zakupiony towar przez dwa lata od dnia zakupu. Oznacza to, że nie są nią objęte wady, które ujawniły się po upływie dwóch lat od zakupu.
3. Gwarancja polega na tym, że jeżeli w jej okresie wystąpi wada możesz żądać nieodpłatnej naprawy lub wymiany towaru. Jeżeli wybrano wymianę, ale jest ona niemożliwa lub zbyt kosztowna, dokonamy naprawy. Jeżeli wybrano naprawę towaru, ale jest ona niemożliwa lub zbyt kosztowna, dokonamy wymiany towaru na nowy. Jeżeli okaże się, że wymiana i naprawa okażą się zbyt kosztowne lub niemożliwe, zwrócimy zgłaszającemu cenę zakupionego towaru po otrzymaniu zwrotu towaru.
4. Gwarantem jest R2 Center sp. z o.o., ul. Akacjowa 1A w 62-002 Suchy Las.
5. Aby skorzystać z niniejszej gwarancji, należy zgłosić chęć skorzystania z gwarancji do sprzedawcy lub do autoryzowanego punktu serwisowego i wybrać sposób odbioru towaru. Można także samodzielnie dostarczyć towar do sprzedawcy lub punktu serwisowego.
6. Do towaru należy dołączyć uzupełniony przez sprzedawcę certyfikat gwarancyjny. Prawidłowo uzupełniony certyfikat gwarancyjny powinien zawierać:
 - a. pieczętkę sprzedawcy,
 - b. datę zakupu,
 - c. oznaczenie towaru (numer referencyjny lub seryjny).
7. Certyfikat gwarancyjny nie może być podrobiony, przerobiony, ani zawierać jakichkolwiek zmian dokonanych przez osoby inne niż uprawnione (w tym przekreślenia, wytarcia, dopiski itp.).
8. Gwarancja nie obejmuje wad towaru, których przyczyną są:
 - a. skutki normalnego zużycia towaru powstałe wskutek jego prawidłowej eksploatacji,
 - b. oddziaływanie środowiska zewnętrznego na towar, np. negatywne oddziaływanie kurzu oraz potu ludzkiego,
 - c. działania użytkownika towaru, w tym powstałe w związku z korzystaniem z towaru niezgodnie z przeznaczeniem, a w szczególności skutki:
 - c.i. wypadków losowych lub uszkodzenia towaru z winy użytkownika,
 - c.ii. korzystania z towaru niezgodnie z instrukcją obsługi,
 - c.iii. samowolnych testów, napraw lub rozbiorów towaru,
 - c.iv. zanieczyszczenia towaru z winy użytkownika,
 - c.v. szkód wynikłych z połączenia towaru z nieodpowiednimi dla niego urządzeniami,
 - d. siła wyższa.
9. Gwarancja nie obejmuje spadku pojemności baterii lub wbudowanego akumulatora.
10. Gwarancja nie obejmuje ścierania powłoki galwanicznej, rodowanej, PVD i IPG.
11. Naprawa lub wymiana zostanie dokonana w rozsądnym czasie od chwili, w której Gwarant zostanie poinformowany o wadzie towaru.
12. Niniejsza gwarancja ma charakter międzynarodowy i obowiązuje w krajach, w których marka AM:PM posiada autoryzowane punkty sprzedaży. Aktualna lista sprzedawców i punktów serwisowych dostępna jest na stronie www.ampm-watches.com.

UWAGA!

13. W przypadku braku zgodności towaru (rzeczy sprzedanej) z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

Wyłączenie odpowiedzialności

Zakupione urządzenie nie jest produktem medycznym i nie jest przeznaczone do diagnostyki medycznej.

Przed rozpoczęciem użytkowania smartwatcha należy dokładnie zapoznać się z treścią poniższych warunków korzystania z jego oprogramowania. Korzystanie z tego smartwatcha będzie oznaczać, że akceptujesz poniższe warunki.

Pomiary wykonane przez smartwatch mogą odbiegać od rzeczywistych. Pomiary zapewniają jedynie ogólne wskazówki na temat poziomu aktywności fizycznej.

Pamiętaj, że smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Dane, które zbiera nie są przeznaczone do celów medycznych. Nie należy ich wykorzystywać do diagnozowania, ani leczenia jakichkolwiek chorób lub problemów zdrowotnych. Dane przechowywane na smartwatchu mogą zostać w każdej chwili utracone.

Nie należy podejmować decyzji lekarskich ani diagnozować stanu zdrowia na podstawie danych tętna, ciśnienia krwi i nasycenia krwi tlenem mierzonych i sygnalizowanych przez smartwatch.

Samodzielna diagnoza stanu zdrowia, a tym bardziej samodzielne leczenie się jest niebezpieczne. Tylko wykwalifikowani lekarze medycyny powinni diagnozować i leczyć nadciśnienie tętnicze oraz inne choroby serca. Fachową ocenę stanu zdrowia należy uzyskać od lekarza.

Dane mierzone przez smartwatch, m.in. tętno serca czy ciśnienie krwi mogą stać się niedokładne pod wpływem pewnych czynników, na przykład zakłóceń od otoczenia, sposobu noszenia smartwatcha, zmian klimatycznych czy stanu fizycznego użytkownika.

NIE WOLNO przyjmować leków ani prowadzić leczenia na podstawie danych z pomiarów uzyskanych za pomocą smartwatcha – jeśli potrzebujesz leków lub leczenia, skonsultuj się z lekarzem medycyny. Producent nie ponosi żadnej odpowiedzialności za niedokładność danych pomiarowych, a tym samym za skutki nadużywania danych i informacji z tych pomiarów.

PS214-K

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS214-K.
Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Przed użyciem smartwatcha zaleca się zapoznanie z instrukcją obsługi i naładowanie baterii.

Urządzenie powinno ładować się co najmniej 3 godziny przed użyciem.

Wodoszczelność i odporność na pył

Smartwatch jest wodoszczelny i pyłoodporny. Należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami, aby zapewnić wodoszczelność i odporność na pył. W przeciwnym razie urządzenie może ulec uszkodzeniu.

- Nie używać smartwatcha pod silnym ciśnieniem wody.
- Nie używać smartwatcha podczas nurkowania, snorkelingu lub innych sportów w niespokojnej wodzie.
- Przed użyciem osuszyć ręce i smartwatch.
- Jeśli smartwatch zostanie poddany działaniu wody, należy go całkowicie wysuszyć miękką ściereczką. Jeśli smartwatch zostanie narażony na działanie innych płynów (takich jak słońce, woda, woda basenowa, woda z mydłem, olej, perfumy, krem przeciwstłoneczny, środek do dezynfekcji rąk) lub chemikaliów (takich jak kosmetyki), należy go umyć czystą wodą i całkowicie wysuszyć miękką ściereczką. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować uszkodzenie działania smartwatcha i zmianę wyglądu.
- Upuszczenie lub uderzenie smartwatcha może spowodować utratę wodoszczelności i odporności na pył.
- Nie demontować smartwatcha. Funkcja wodoszczelności i odporność na pył może zostać utracona.
- Nie używać smartwatcha w ekstremalnie wysokich lub niskich temperaturach.
- Do suszenia smartwatcha nie używać suszarek i innych urządzeń suszących.
- W saunie funkcja wodoszczelności może zostać utracona.

Czyszczenie i obsługa PS214-K

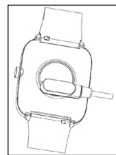
Należy postępować zgodnie z poniższymi punktami, aby zapewnić poprawne działanie i zachowanie wyglądu smartwatcha. W przeciwnym razie PS214-K może ulec uszkodzeniu i spowodować podrażnienie skóry.

- Chronić smartwatch przed kurzem, potem, atramentem, olejami i substancjami chemicznymi (takimi jak kosmetyki, spraye antibakteryjne, środki do dezynfekcji rąk, detergenty i środki owadobójcze). W przeciwnym razie części wewnętrzne i zewnętrzne mogą ulec uszkodzeniu lub wydajność może ulec pogorszeniu. Jeśli PS214-K zostanie zanieczyszczony powyższymi substancjami, należy go wyczyścić miękką, niestrzępiącą się ściereczką.
- Do czyszczenia PS214-K nie używać mydła, detergentów, materiałów ściernych, sprężonego powietrza, fal ultradźwiękowych ani zewnętrznych źródeł ciepła. W przeciwnym razie PS214-K może ulec uszkodzeniu. Pozostałości mydła, detergentu, środka do dezynfekcji rąk lub detergentu mogą powodować podrażnienie skóry.
- Po treningu lub w przypadku pocenia się, wyczyść nadgarstek i pasek. Do czyszczenia PS214-K używać wody z niewielką ilością alkoholu, a następnie dokładnie wysuszyć.
- Jeśli PS214-K zostanie zanieczyszczony w inny sposób, użyć mokrej, miękkiej szczoteczki do zębów, aby go wyczyścić.

Ładowanie smartwatcha

Aby aktywować smartwatch przy pierwszym uruchomieniu, należy go podłączyć i naładować zgodnie z rysunkiem.

Uwaga: Nie używać do ładowania ładowarki przekraczającej 5V --- 2A.



Obsługa smartwatcha

Włączanie

Gdy smartwatch jest wyłączony, naciśnięcie i przytrzymanie przycisku włączania przez 5 sekund, aby go włączyć. Po uruchomieniu smartwatcha zostanie wyświetlony ekran główny.

Obsługa ekranu dotykowego

Na ekranie głównym przesunąć palcem w lewo, aby przejść do ekranu menu, a następnie dotknąć ikony funkcji, aby przejść do odpowiedniego podmenu. Przesunąć palcem w prawo, aby przejść do menu gier, a następnie wybrać grę.

Aktywacja wyświetlacza

Gdy wyświetlacz smartwatcha jest wyłączony, można nacisnąć przycisk włączania, aby go aktywować. Jeśli przycisk sterowania gestami zostanie włączony w aplikacji, można także aktywować ekran obracając nadgarstek.

Wyłączanie

Dotknąć ikonę **USTAWIENIA** i **SYSTEM - WYŁĄCZ**.

Wymiana paska

Zdjąć pasek ze smartwatcha, przesuwając teleskop na pasku.

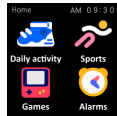
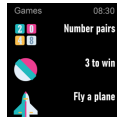


Szybka obsługa

Przesunięcie ekranu w prawo, lewo, dół i w górę powoduje przemieszczenie się po menu smartwatcha, co umożliwia sprawne wchodzenie w określone funkcje i poruszanie się po menu PS214-K.

Przykładowe widoki:

1. GRY: Liczby, Cukierki, Samoloty, Labirynt
2. MENU: Dzienna aktywność, Sport, Gry, Budzik, Historia aktywności sportowej, Sen, Data i czas, Pulsometr, Wiadomości, Minutnik, Ustawienia



Blokada ekranu

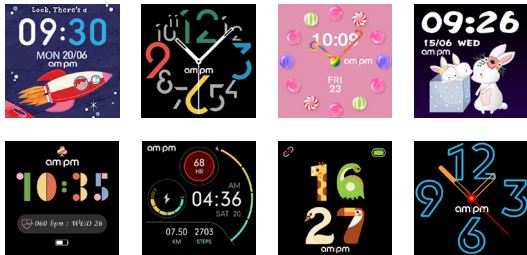
Aby ustawić należy wybrać w aplikacji HitFit Pro: **DANE OSOBISTE > URZĄDZENIE > BLOKADA EKRANU**. Można włączyć blokadę ekranu po ustawieniu hasła, aby zapobiec dostępowi dzieci. Jeśli blokada ekranu jest włączona, do korzystania ze smartwatcha wymagane jest hasło.



Wyświetlacz smartwatcha

Ustawienia

Gdy smartwatch jest w trybie zegara, naciśnij i przytrzymaj środkowy ekran, aby wybrać ekran.



Szybkie uruchomienie

Pobranie i zainstalowanie aplikacji

Można skonfigurować smartwatch za pomocą aplikacji „HitFit Pro” na urządzeniu z systemem iOS lub Android. Musisz pobrać i zainstalować aplikację „HitFit Pro” z App Store lub Google Play Store.

Można też zeskanować następujący kod QR, aby pobrać aplikację:


Dla systemu Android:



Dla systemu iOS:



Połączenie Bluetooth

Włączyć Bluetooth i GPS w telefonie komórkowym. Aby połączyć, należy włączyć smartwatch, w aplikacji wyszukać urządzenie, wybrać produkt AMPM-214, aby połączyć. Po nawiązaniu połączenia na pasku stanu smartwatcha wyświetli się ikona: 

UWAGA:

- Podczas procesu otwierania aplikacji lub łączenia smartwatcha należy zaakceptować wszystkie prośby o zezwolenie. Podczas procesu wiązania, „HitFit Pro” poprosi o włączenie GPS i Bluetooth oraz autoryzację do uzyskania dostępu do GPS w telefonie komórkowym. W przypadku telefonów z systemem iOS, należy wyrazić zgodę na sparowanie z telefonem i wyświetlanie powiadomień z iPhone.
- Nieprawidłowe działanie: Sparować smartwatch bezpośrednio z Bluetooth w ustawieniach telefonu komórkowego.
- Nie wyłączać usługi powiadomiania Bluetooth podczas użytkowania programów w tle i nie zamykać programów działających w tle. Wpłyne to na funkcję synchronizacji między smartwatchem a telefonem.
- Aby otrzymywać powiadomienia od firm zewnętrznych na smartwatch, należy włączyć powiadomienia.

Podstawowe funkcje



Dzienna aktywność

Smartwatch wyświetla całkowitą liczbę kroków użytkownika w ciągu dnia, przebytą odległość, spalone kalorie, a dane będą usuwane o godzinie 0 (północ) każdego dnia.



Sport

W trybie sportowym: ikona funkcji umożliwia przejście do trybów sportowych, takich jak chód, bieg, wspinaczka, rower i inne.



Gry

Na smartwatchu zainstalowanych jest wiele interesujących gier, w tym Liczby, Cukierki, Samoloty, Labirynt. Można wybrać tę, w którą chce się zagrać.



Budzik

Można ustawić alarmy w aplikacji. Smartwatch pokaże informacje o alarmach, a gdy minie czas alarmu, smartwatch wyświetli ikonę przypomnienia. Po aktywacji włączenia/wyłączenia alarmu w smartwatchu w ustawieniach alarmu w aplikacji, można je włączać/wyłączać w smartwatchu.



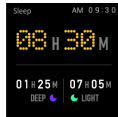
Historia aktywności sportowej

W przypadku uprawiania sportu i dokonania zapisu, funkcja wyświetla zapis aktywności sportowej.



Sen

1. Działanie funkcji: Smartwatch wyświetla czas snu użytkownika poprzedniej nocy. (Czas pomiaru snu 21:30 - 12:00 następnego dnia)
2. Instrukcja obsługi: Przesunąć główny ekran w lewo i prawo, wybrać **SEN**, aby przejść do menu snu. Można wyświetlić czas snu z poprzedniego dnia.



Data i czas

Można ustawić czas, datę i wybrać tryb wyświetlania czasu.



Pulsometr

1. Działanie funkcji: Smartwatch mierzy tętno użytkownika. Po zakończeniu pomiaru nastąpi wibracja i wyświetli się wynik. W przypadku braku pomiaru ekran automatycznie zgaśnie.
2. Instrukcja obsługi: Przesunąć palcem w lewo na ekranie głównym i dotknąć ikony tętna, aby przejść do menu pomiaru tętna. Po wejściu do menu rozpocznie się pomiar. Podczas pomiaru wartość będzie wynosić zero. Po zakończeniu pomiaru zostanie wyświetlona zmierzona wartość.



Wiadomości

Po połączeniu z Bluetooth powiadomienia z telefonu będą wysyłane na smartwatch. Należy wcześniej aktywować powiadomienia w aplikacji.



Minutnik

Przesuń ikony w lewo na stronie głównej i dotknij ikony timera, aby włączyć funkcję. Przejdź do menu timera, naciśnij, aby rozpocząć odliczanie. Podczas odliczania czasu można wybrać start/pauza/reset przełączając funkcje.

Przejdź do ekranu stopera, aby wybrać dowolny czas, który ma być ustawiony.



Ustawienia

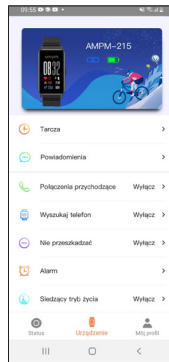
- A** Język: Można wybrać różne języki.
- O** Ekran: W tym zmiana wyświetlacza, jasność, czas wyświetlania, ustawienie aktywacji poprzez obrócenie nadgarstka.
- ☾** Tryb nie przeszkadzać: Ustaw lub wyłączyć tryb **NIE PRZESZKADZAĆ**.
- |||** Wibracja: Ustawić intensywność wibracji.
- i** System: W tym Wersja systemu, Wyłączanie, Resetowanie ustawień.

PS215-U

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS215-U.

Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Konfiguracja twojego PS215-U

Najpierw pobierz i zainstaluj na swój telefon aplikację SMART-TIME PRO. Otwórz zainstalowaną aplikację i utwórz swoje konto, aby zsynchronizować je ze smartwatchem. Aplikacja umożliwia codzienną analizę twoich danych i personalizowanie niektórych funkcji – m.in. zachętę do poruszania się po dłuższym pobycie w pozycji siedzącej, powiadomień o połączeniach, czy celów twoich ćwiczeń fizycznych.

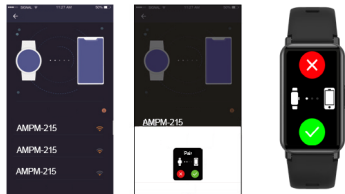
Łączenie PS215-U z twoim smartfonem

Aplikacja SMART-TIME PRO może pracować na systemie operacyjnym iOS i Android, a także obsługuje Bluetooth w wersji 5.0. Jest ona dostępna dla ponad 150 modeli urządzeń mobilnych.

1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Pobierz aplikację: SMART-TIME PRO:

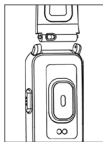


3. Po zainstalowaniu aplikacji zarejestruj swoje konto i zaloguj się na nie, postępując zgodnie z instrukcją na ekranie.
4. Parowanie smartwatcha z urządzeniem iOS i Android:
Krok pierwszy: Otwórz aplikację, wybierz **DODAJ URZĄDZENIE** smartwatch **AMPM-215**.
Krok drugi: Otwórz **USTAWIENIA**, przejdź do **BLUETOOTH**, kliknij i połącz na liście wyszukiwanych urządzeń. Jeśli smartwatch zostanie sparowany z telefonem widoczny będzie stan: **AMPM-215 POŁĄCZONE**.



Pasek Quick Fit

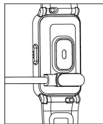
Smartwatch PS215-U składa się zasadniczo z dwóch części (koperty smartwatcha i paska). Możesz nabywać kolejne paski i wymieniać je wedle własnego upodobania.



Instrukcja ładowania

Odwróć smartwatch i podłącz styki stacji dokującej do styków urządzenia. W ciągu 5 sekund na ekranie smartwatcha pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Jeśli smartwatch został w pełni naładowany, zobaczysz ikonę pełnej baterii.

Przed ładowaniem należy dokładnie wyczyścić złącze ładowania, usuwając z nich pot oraz inne zabrudzenia – pozwoli to chronić miedziane styki przed korozją.



Funkcje

Zmiana tarczy smartwatcha

Dotknij i trzymaj ekran przez chwilę, następnie dokonaj wyboru przesuwając ekran palcem i dotknij wybrany element, aby potwierdzić wybór. Możesz pobrać inne tarcze poprzez aplikację – otwórz ją, wybierz **TARCZA**, po czym wybierz **TARCZA ONLINE**, aby wybrać tarczę z galerii internetowej lub **SPERSONALIZOWANA TARCZA**, aby ustawić własny obraz na tarczy smartwatcha.



Sport

Smartwatch PS215-U obsługuje 37 trybów sportowych.



Uwaga: W czasie aktywności sportowych takich jak: Marsz, Bieg itp. (z krokami) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i wykonana ilość kroków nie mniejsza niż 200. W czasie aktywności sportowych takich jak: np. Joga (bez kroków) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i minimum 4 spalone kalorie. W przeciwnym razie na smartwatchu wyświetlony zostanie komunikat: **ZBYT KRÓTKI CZAS, NIE ZAPISANO.**



Tętno

Zapnij smartwatch AMPM-215 poprawnie, czyli wystarczająco ciasno wokół nadgarstka – nie za ciasno i niezbyt luźno. Nie powinno być widać zielonego światła spod smartwatcha. Otwórz aplikację na smartwatchu – wówczas automatycznie rozpocznie się pomiar twojego tętna.



Trening oddechowy

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu, następnie rozpocznij ćwiczenie kierując się wskazówkami na wyświetlaczu smartwatcha.



Ciśnienie krwi

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu – pomiar ciśnienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Krokomierz

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu – przedstawia ona liczbę zliczonych kroków, spalonych kalorii, pokonany dystans i więcej parametrów codziennego ruchu.



Saturacja

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu – pomiar natlenienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Sen

Założ poprawnie smartwatch, aplikacja będzie automatycznie rejestrowała przebieg twojego snu w nocy.



Alarm

Możesz ustawić maksymalnie 5 alarmów budzika w aplikacji na telefonie i zsynchronizować je ze smartwatchem.



Powiadomienia

Możesz na smartwatchu odbierać na bieżąco powiadomienia o wiadomościach tekstowych przychodzących na twój telefon.



Muzyka

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odtuchu.



Aparat

Możesz za pomocą smartwatcha sterować na odległość aparatem twojego telefonu. Wybierz **PRZYTRZYMAJ** w aplikacji na telefonie, aby móc sterować aparatem.



Znajdź telefon

Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją na telefonie, ten wyda z siebie dźwięk, gdy stukniesz palcem w ekran smartwatcha.



Ostrzeżenie o odłączeniu smartwatcha

Gdy połączenie Bluetooth zostanie przerwane między smartwatchem i telefonem, smartwatch wyda dźwięk i zawibruje, aby go nie zgubić.



Stoper

Smartwatch oferuje stoper z możliwością zliczania jednego lub kilku etapów czasu.



Minutnik

Tą samą funkcją można odliczać nastawiony czas do zera.



Pogoda

Funkcja prezentująca aktualne dane pogodowe.



Ustawienia

Regulacja jasności, ustawienia języka, menu systemowe (wyłączenie, przywrócenie ustawień fabrycznych, ponowne uruchomienie) oraz informacje o smartwatchu.



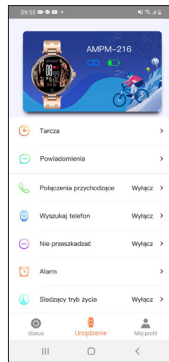
Menu skrótów

1. Wyciszenie
2. Tryb wibracji
3. Latarka
4. Jasność
5. Ustawienia

PS216-L

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS216-L. Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Konfiguracja twojego PS216-L

Najpierw pobierz i zainstaluj na swój telefon aplikację SMART-TIME PRO. Otwórz zainstalowaną aplikację i utwórz swoje konto, aby zsynchronizować je ze smartwatchem. Aplikacja umożliwi codzienną analizę twoich danych i personalizowanie niektórych funkcji – m.in. zachętę do poruszania się po dłuższym pobycie w pozycji siedzącej, powiadomień o połączeniach, czy celów twoich ćwiczeń fizycznych.

Łączenie PS216-L z twoim smartfonem

Aplikacja SMART-TIME PRO może pracować na systemie operacyjnym iOS i Android, a także obsługuje Bluetooth w wersji 5.0. Jest ona dostępna dla ponad 150 modeli urządzeń mobilnych.

1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Pobierz aplikację: SMART-TIME PRO;



3. Zainstaluj aplikację na telefonie, załóż konto i zaloguj się nim w aplikacji.
4. Sparuj smartwatch z aplikacją na telefonie. Parując smartwatch z aplikacją pamiętaj, że oba urządzenia muszą być w stanie połączyć się ze sobą (aby zsynchronizować dane).
5. Na liście wyszukiwania urządzeń Bluetooth wybierz **AMPM-216**. Ikona Bluetooth na pasku rozwijanym zasygnalizuje stan parowania. Następnie na ekranie smartwatcha pojawi się przycisk – dotknij go, aby potwierdzić parowanie urządzeń. Jeśli nie połączono urządzeń ze sobą, smartwatch nie będzie widoczny w aplikacji.

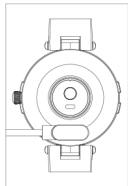
(Smartwatch można sparować tylko z jednym telefonem naraz, przy czym konieczna jest wersja systemu operacyjnego telefonu Android lub iOS. Jeśli chcesz sparować urządzenie z innym telefonem, musisz odłączyć je od już sparowanego telefonu.)



Instrukcja ładowania

Spasuj wtyczkę kabla zasilania ze stykami z tyłu koperty smartwatcha. W ciągu 5 sekund na ekranie smartwatcha pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Jeśli smartwatch został w pełni naładowany, zobaczysz ikonę pełnej baterii.

Uwaga: Przed ładowaniem należy dokładnie wyczyścić złącze ładowania, usuwając z nich pot oraz inne zabrudzenia – pozwoli to chronić styki przed korozją.



Tryby



1. Zdrowie

Funkcje zdrowotne smartwatcha:

1. Kroki
2. Tętno
3. Ciśnienie krwi
4. Sen



Kroki

Założ poprawnie smartwatch i wybierz na jego wyświetlaczu funkcję **KROKI**, aby zobaczyć co zliczył w ciągu dnia – liczbę kroków, liczbę spalonych kalorii, pokonany dystans i więcej parametrów codziennego ruchu.



Tętno

Założ poprawnie smartwatch – możesz mierzyć swoje tętno w następujący sposób: Włącz pomiar tętna w menu **ZDROWIE** – smartwatch zacznie mierzyć tętno automatycznie, gdy tylko je wykryje.



Ciśnienie krwi

Założ poprawnie smartwatch i wybierz na jego wyświetlaczu funkcję pomiaru ciśnienia krwi w menu **ZDROWIE** – pomiar należy włączyć ręcznie.



Sen

Założ poprawnie smartwatch i wybierz na jego wyświetlaczu funkcję pomiaru snu w menu **ZDROWIE** – smartwatch będzie mierzył parametry snu przez całą noc.



2. Sport

Smartwatch PS-216L obsługuje 6 trybów sportowych.



Marsz



Bieg



Rower



Joga



Spinning



Badminton

Uwaga: W czasie aktywności sportowych takich jak: Marsz, Bieg itp. (z krokami) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i wykonana ilość kroków nie mniejsza niż 200. W czasie aktywności sportowych takich jak: np. Joga (bez kroków) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i minimum 4 spalone kalorie. W przeciwnym razie na smartwatchu wyświetlony zostanie komunikat: **ZBYT KRÓTKI CZAS, NIE ZAPISANO.**



3. Funkcje

Funkcje smartwacha umożliwiają m.in. zdalne sterowanie aparatem telefonu czy znalezienie sparowanego telefonu.



Aparat

Możesz za pomocą smartwacha sterować na odległość aparatem twojego telefonu. Wybierz **APARAT** w aplikacji na telefonie, aby móc sterować aparatem.



Znajdź telefon

Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją na telefonie, ten wyda z siebie dźwięk, gdy stukniesz palcem w ekran smartwacha – dźwięk telefonu możesz wyłączyć dotykając przycisk pauzy.



Muzyka

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odsłuchu.



4. Ustawienia

Ustawienia ogólnych funkcji smartwacha – jasność wyświetlacza, język, kod QR, informacje o smartwachu, przywrócenie ustawień fabrycznych i wyłączenie smartwacha.



5. Pozostałe funkcje

Rozwijane menu skrótów

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Tryb samolotowy | 4. Oszczędzanie energii |
| 2. Wibracje | 5. Jasność |
| 3. Wyciszenie | 6. Ustawienia |

Inne

1. Powiadomienia o SMS
2. Przypomnienie o ruchu po pobycie w pozycji siedzącej
3. Ostrzeżenie o odłączeniu smartwacha
4. Alarmy
5. Powiadomienia o połączeniach telefonicznych
6. Aktualizacja systemu
7. Wskaźnik stanu baterii

Zmiana tarczy smartwacha

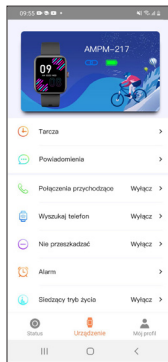
Dotknij i trzymaj ekran przez chwilę, następnie dokonaj wyboru przesuwając ekran palcem i dotknij wybrany element, aby potwierdzić wybór. Możesz pobrać inne tarcze poprzez aplikację – otwórz ją, wybierz **TARCZA**, po czym wybierz **TARCZA ONLINE**, aby wybrać tarczę z galerii internetowej lub **SPERSONALIZOWANA TARCZA**, aby ustawić własny obraz na tarczy smartwacha.



PS217-U

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS217-U.
Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Konfiguracja twojego PS217-U

Najpierw pobierz i zainstaluj na swój telefon aplikację SMART-TIME PRO.
Otwórz zainstalowaną aplikację i utwórz swoje konto, aby zsynchronizować je ze smartwatchem.
Aplikacja umożliwia codzienną analizę twoich danych i personalizowanie niektórych funkcji – m.in. zachętę do poruszania się po dłuższym pobycie w pozycji siedzącej, powiadomień o połączeniach, czy celów twoich ćwiczeń fizycznych.

Łączenie PS217-U z twoim smartfonem

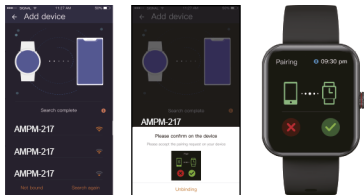
Aplikacja SMART-TIME PRO może pracować na systemie operacyjnym iOS i Android, a także obsługuje Bluetooth w wersji 5.0. Jest ona dostępna dla ponad 150 modeli urządzeń mobilnych.

1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Pobierz aplikację: SMART-TIME PRO



3. Zainstaluj aplikację na telefonie, załóż konto i zaloguj się nim w aplikacji.
4. Parując smartwatch z aplikacją pamiętaj, że oba urządzenia muszą być w stanie połączyć się ze sobą (aby zsynchronizować dane).
5. Otwórz aplikację i wybierz **AMPM-217**. Na ekranie telefonu pojawi się informacja, aby dotknąć przycisk parowania na wyświetlaczu smartwatcha – zrób to, aby potwierdzić parowanie urządzeń. Ikona Bluetooth na pasku rozwijanym zmieni kolor na niebieski. Oznacza to, że udało się nawiązać połączenie poprzez Bluetooth 5.0.

Połączenie poprzez Bluetooth 3.0 umożliwi rozmowy telefoniczne w trybie głośnomówiącym przez smartwatch.: Otwórz kolejno **USTAWIENIA > BLUETOOTH** na telefonie, znajdź pozycję **BT3.0** na liście wyszukiwania i dotknij **POŁĄCZ**, aby sparować urządzenia. Ikona Bluetooth na pasku rozwijanym będzie miała kolor niebiesko-pomarańczowy, co oznacza, że udało się nawiązać połączenie poprzez Bluetooth 5.0 i 3.0.



Metoda połączenia Bluetooth 3.0 dla użytkowników systemu Android: Gdy udało się nawiązać połączenie poprzez Bluetooth 5.0, na ekranie telefonu pojawi się automatycznie prośba o potwierdzenie parowania poprzez Bluetooth 3.0 – potwierdź ją, aby sparować urządzenia. Ikona Bluetooth na pasku rozwijanym będzie miała kolor niebiesko-pomarańczowy, co oznacza, że Bluetooth 5.0 i 3.0 zostały pomyślnie połączone. Jeśli na ekranie telefonu nie pojawi się automatycznie prośba o potwierdzenie parowania, zapoznaj się ze sposobem parowania urządzeń w instrukcji telefonu.

(Smartwatch można sparować tylko z jednym telefonem naraz, przy czym konieczna jest wersja systemu operacyjnego telefonu Android 5.0 lub iOS 11.0 lub nowsza. Jeśli chcesz sparować urządzenie z innym telefonem, musisz odłączyć je od już sparowanego telefonu.)

Pasek Quick Fit

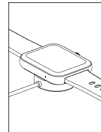
Smartwatch PS217-U składa się zasadniczo z dwóch części (koperty smartwatcha i paska). Możesz nabywać kolejne paski i wymieniać je wedle własnego upodobania.



Instrukcja ładowania

Odwróć smartwatch i podłącz styki stacji dokującej do styków smartwatcha. W ciągu 5 sekund na ekranie smartwatcha pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Jeśli smartwatch został w pełni naładowany, zobaczysz ikonę pełnej baterii.

Przed ładowaniem należy dokładnie wyczyścić złącze ładowania, usuwając z nich pot oraz inne zabrudzenia – pozwoli to chronić miedziane styki przed korozją.



Funkcje

Sport

Smartwatch PS217-U obsługuje 10 trybów sportowych.



Uwaga: W czasie aktywności sportowych takich jak: Marsz, Bieg itp. (z krokami) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i wykonana ilość kroków nie mniejsza niż 200. W czasie aktywności sportowych takich jak: np. Joga (bez kroków) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i minimum 4 spalone kalorie. W przeciwnym razie na smartwatchu wyświetlony zostanie komunikat: **ZBYT KRÓTKI CZAS, NIE ZAPISANO.**



Krokomierz

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **AKTYWNOŚĆ** na smartwatchu – przedstawia ona liczbę zliczonych kroków, spalonych kalorii, pokonany dystans i więcej parametrów codziennego ruchu.



Tętno

Zapnij smartwatch PS217-U poprawnie, czyli wystarczająco ciasno wokół nadgarstka – nie za ciasno i niezbyt luźno. Nie powinno być widać zielonego światła spod smartwatcha. Następnie możesz włączyć pomiar tętna dotykając ikony na wyświetlaczu smartwatcha.



Stres

Założ poprawnie smartwatch. Przejdź do ekranu **STRES** – teraz możesz ręcznie zmierzyć poziom swojego stresu.



Saturacja

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **SATURACJA** na smartwatchu – pomiar natlenienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Ciśnienie krwi

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **CIŚNIENIE KRWI** na smartwatchu – pomiar ciśnienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Sen

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **SEN** na smartwatchu – będzie ona rejestrowała przebieg twojego snu w nocy.



Połączenia telefoniczne

Smartwatch PS217-U obsługuje połączenia telefoniczne poprzez Bluetooth 3.0 – można bezpośrednio za pomocą smartwatcha wybierać, odbierać i odrzucać połączenia.



Powiadomienia

Możesz na smartwachu odbierać na bieżąco powiadomienia o wiadomościach tekstowych przychodzących na twój telefon.



Harmonogram

Możesz za pomocą aplikacji na telefonie ustawić harmonogramy wydarzeń i zsynchronizować je ze smartwatem, aby ten powiadamiał cię o ważnych datach i godzinach.



Ostrzeżenie o odłączeniu smartwata

Gdy połączenie Bluetooth zostanie przerwane między smartwatem i telefonem, urządzenie wyda dźwięk i zawibruje, aby go nie zgubić.



Muzyka

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odsłuchu.



Aparat

Możesz za pomocą smartwata sterować na odległość aparatem twojego telefonu. Wybierz **APARAT** w aplikacji na telefonie, aby móc sterować aparatem.



Alarm

Możesz ustawić maksymalnie 8 alarmów budzika w aplikacji na telefonie i zsynchronizować je ze smartwatem.



Stoper

Smartwatch oferuje stoper z możliwością zliczania jednego lub kilku etapów czasu.



Minutnik

Tą samą funkcją można odliczać nastawiony czas do zera.



Znajdź telefon

Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją na telefonie, ten wyda z siebie dźwięk, gdy stukniesz palcem w ekran smartwata.



Pogoda

Prognoza pogody.



Ustawienia

Umożliwia ustawienie: języka, jasności wyświetlacza, motywu ekranu, informacji o smartwatchu, przywrócenie ustawień fabrycznych oraz wyłączenie smartwatcha.



Menu skrótów

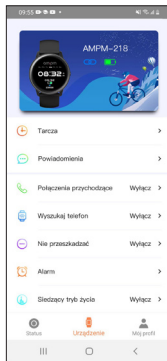
1. Latarka
2. Wyciszenie
3. Przełącznik trybu Bluetooth 3.0
4. Przełącznik wibracji
5. Przełączanie motywów ekranu
6. Ustawienia
7. Jasność

PS218-U

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS218-U.

Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Konfiguracja twojego PS218-U

Najpierw pobierz i zainstaluj na swój telefon aplikację SMART-TIME PRO. Otwórz zainstalowaną aplikację i utwórz swoje konto, aby zsynchronizować je ze smartwatchem. Aplikacja umożliwia codzienną analizę twoich danych i personalizowanie niektórych funkcji – m.in. zachętę do poruszania się po dłuższym pobycie w pozycji siedzącej, powiadomień o połączeniach, czy celów twoich ćwiczeń fizycznych.

Łączenie PS218-U z twoim smartfonem

Aplikacja SMART-TIME PRO może pracować na systemie operacyjnym iOS i Android 5.0, a także obsługuje Bluetooth w wersji 5.0. Jest ona dostępna dla ponad 150 modeli urządzeń mobilnych.

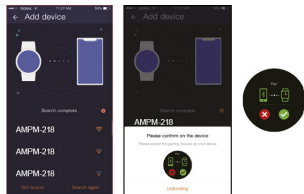
1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Pobierz aplikację: SMART-TIME PRO:



3. Zainstaluj aplikację na telefonie, załóż konto i zaloguj się nim w aplikacji.
4. Sparuj smartwatch z aplikacją na telefonie. Parując smartwatch z aplikacją pamiętaj, że oba urządzenia muszą być w stanie połączyć się ze sobą (aby zsynchronizować dane). Wybierz kolejno w aplikacji: **URZĄDZENIE > DODAJ URZĄDZENIE > wybierz AMPM-218.**

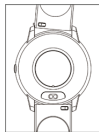
5. Na liście wyszukiwania urządzeń Bluetooth wybierz **AMPM-218**. Następnie na ekranie smartwatcha pojawi się przycisk – dotknij go, aby potwierdzić parowanie urządzeń. Ikona Bluetooth na pasku rozwijanym zasygnalizuje stan parowania. Jeśli nie połączono urządzeń ze sobą, smartwatch nie będzie widoczny w aplikacji.

(Smartwatch można sparować tylko z jednym telefonem naraz, przy czym konieczna jest wersja systemu operacyjnego telefonu Android lub iOS. Jeśli chcesz sparować urządzenie z innym telefonem, musisz odłączyć je od już sparowanego telefonu.)



Pasek Quick Fit

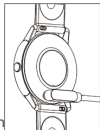
Smartwatch PS218-U składa się zasadniczo z dwóch części (koperty smartwatcha i paska). Możesz nabywać kolejne paski i wymieniać je wedle własnego upodobania.



Instrukcja ładowania

Odwróć smartwatch i podłącz styki stacji dokującej do styków smartwatcha. W ciągu 5 sekund na ekranie smartwatcha pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Jeśli smartwatch został w pełni naładowany, zobaczysz ikonę pełnej baterii.

Przed ładowaniem należy dokładnie wyczyścić złącze ładowania, usuwając z nich pot oraz inne zabrudzenia – pozwoli to chronić miedziane styki przed korozją.



Funkcje

Sport

Smartwatch PS218-U obsługuje 10 trybów sportowych.



Bieg



Marsz



Kolarstwo



Wspinaczka



Bieżnia



Joga



Spinning



Koszykówka



Piłka nożna



Badminton

Uwaga: W czasie aktywności sportowych takich jak: Marsz, Bieg itp. (z krokami) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i wykonana ilość kroków nie mniejsza niż 200. W czasie aktywności sportowych takich jak: np. Joga (bez kroków) dla zapisu wyników sportowych muszą zostać spełnione dwa warunki: czas ćwiczeń musi być dłuższy niż 2 minuty i minimum 4 spalone kalorie. W przeciwnym razie na smartwatchu wyświetlony zostanie komunikat: **ZBYT KRÓTKI CZAS, NIE ZAPISANO.**



Tętno

Zapnij smartwatch PS218-U poprawnie, czyli wystarczająco ciasno wokół nadgarstka – nie za ciasno i niezbyt luźno. Nie powinno być widać zielonego światła spod smartwatcha. Otwórz aplikację **TĘTNO** na smartwatchu i włącz ręcznie pomiar tętna.



Ciśnienie krwi

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **CIŚNIENIE KRWI** na smartwatchu – pomiar ciśnienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Saturacja

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **SATURACJA** na smartwatchu – włącz ręcznie pomiar natlenienia krwi.



Alarm

Możesz ustawić maksymalnie 5 alarmów budzika w aplikacji na telefonie i zsynchronizować je ze smartwatchem.



Muzyka

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odstuchu.



Stoper

Smartwatch oferuje stoper z możliwością zliczania jednego lub kilku etapów czasu.



Minutnik

Tą samą funkcją można odliczać nastawiony czas do zera.



Aparat

Funkcja umożliwia zdalne sterowanie aparatem telefonu komórkowego – trzeba wybrać **APARAT**, po czym włączyć aparat w telefonie.



Stres

Założ poprawnie smartwatch – możesz ręcznie zmierzyć poziom swojego stresu.



Znajdź telefon

Wybierz ikonę połączenia Bluetooth i dotknij **ZNAJDŹ TELEFON** na ekranie smartwatcha – telefon zacznie wydawać z siebie dźwięk dopóki nie wyłączysz funkcji za pomocą smartwatcha.



Ustawienia

Ustawienia ogólnych funkcji smartwatcha – jasność wyświetlacza, język, wyłączenie smartwatcha, przywrócenie ustawień fabrycznych oraz informacje o urządzeniu.



Zapis aktywności

Tu można odczytać twoje najlepsze osiągnięcia podczas aktywności fizycznej – smartwatch może zapisać maksymalnie 10 osiągnięć i aktualizuje je automatycznie.

Pozostałe funkcje

Zmiana tarczy smartwatcha

Dotknij i trzymaj ekran przez chwilę, następnie dokonaj wyboru przesuwając ekran palcem i dotknij wybrany element, aby potwierdzić wybór. Możesz pobrać inne tarcze poprzez aplikację – otwórz ją, wybierz **TARCZA**, po czym wybierz **TARCZA ONLINE**, aby wybrać tarczę z galerii internetowej lub **SPERSONALIZOWANA TARCZA**, aby ustawić własny obraz na tarczy smartwatcha.



Krokomierz

Liczba kroków, pokonana odległość, liczba spalonych kalorii, tętno



Monitor snu

Pomiar automatyczny



Pogoda

Prognoza pogody

Menu skrótów

Przesuń w dół na ekranie wybierania połączeń

1. Wibracje
2. Latarka
3. Wyciszenie
4. Jasność
5. Ustawienia

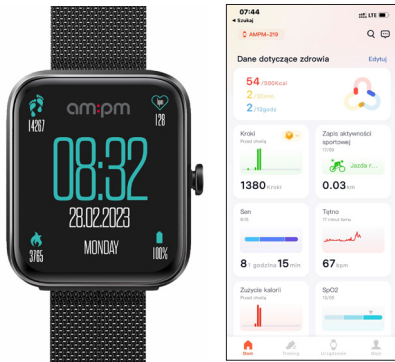


PS219-U

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS219-U.

Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Konfiguracja twojego PS219-U

1. Otwórz opakowanie i sprawdź produkt.
2. Podłącz punkty styku magnetycznego kabla ładującego do punktów styku smartwatcha, aby naładować i aktywować urządzenie oraz je włączyć.
3. Wyszukaj VERYFIT w sklepie z aplikacjami na swoim telefonie, a następnie pobierz i zainstaluj aplikację lub zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację z sieci. W interfejsie aplikacji ustaw swoje dane osobowe, a także cele dotyczące kroków i wagi.



4. Otwórz aplikację, wybierz ikonę WIĘCEJ w prawym górnym rogu, wybierz DODAJ URZĄDZENIE, wybierz kategorię urządzenia i urządzenie, które chcesz połączyć z odpowiednią listą wyszukiwania. Możesz również połączyć urządzenie bezpośrednio, skanując kod QR urządzenia za pomocą funkcji skanowania.

Zdrowie

Smartwatch

1. Smartwatch automatycznie zapisze Twoje dane.
2. Możesz ręcznie mierzyć tętno, SpO₂ i stres smartwatchem, który może też monitorować tętno i sen przez cały dzień. Możesz go obsługiwać ręcznie lub ustawić tak, aby cały czas automatycznie monitorował Twoje zdrowie.
3. Aby rozpocząć ćwiczenie: uruchom aplikację sportową w smartwatchu, kliknij ikonę typu sportowego i ustaw cel, a następnie zacznij ćwiczyć.

Aplikacja

1. Uruchom VERYFIT, włącz funkcję Bluetooth.
2. Podświetl ekran smartwatcha i zbliż go do telefonu.
3. Kliknij **POWIĄŻ URZĄDZENIE** w aplikacji i wybierz model urządzenia w wynikach wyszukiwania do powiązania.
4. Potwierdź żądanie powiązania w smartwatchu.
5. Podaj swoje dane i ustaw cel kroków w aplikacji, aby dokończyć powiązanie.

Podstawowe operacje

1. Noś smartwatch w prawidłowy sposób: upewnij się, że dolny czujnik jest prawidłowo przymocowany do skóry, a pasek znajduje się jeden palec od nadgarstka.
2. Obsługa dotykowa: PS219-U obsługuje obsługę dotykową na pełnym ekranie.
Pojedyncze kliknięcie: **WYBIERZ**;
długie naciśnięcie: **WPROWADŹ** lub **POTWIERDŹ**.
3. Klawisz dotykowy: PS219-U ma klawisz dotykowy.
Krótkie naciśnięcie: **POWRÓT** lub **WYŁĄCZENIE POWIADOMIENIA**.

Funkcje

1. Tarcze

Możesz przełączać się między różnymi tarczami w **USTAWIENIACH TARCZ**.
Możesz pobrać i zainstalować więcej tarcz wchodząc w aplikację VERYFIT.

2. Sport

Do wyboru jest 14 trybów sportowych:



W aplikacji VERYFIT możesz wyświetlić lub ukryć dowolny tryb sportowy.

PS219-U ma funkcję inteligentnego wykrywania aktywności sportowej i może wykrywać, czy użytkownik biegnie, czy idzie; funkcję tę można włączyć lub wyłączyć w aplikacji.

Podsumowanie sportowe PS219-U zawiera różne dane sportowe, a szczegóły można przeglądać w aplikacji VERYFIT.

3. Aplikacje

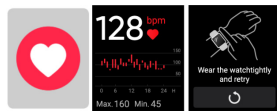
Przesuń palcem w górę lub w dół, aby wybrać ikonę. Rodzaje ikon: Wiadomość, Dane zdrowotne, Trening, Tętno, Stres, SpO₂, Sen, Relaks, Muzyka, Czas i Ustawienia.

3.1 Dane dotyczące zdrowia



Obsługuje przeglądanie codziennych osiągnięć w zakresie następujących obszarów: Kroki, kalorie, dystans i aktywność.

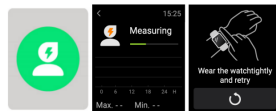
3.2 Tętno



Umożliwia pomiar tętna w dowolnym momencie lub przeglądanie danych z codziennej obserwacji. Możesz także ustawić częstotliwość pomiarów w ustawieniach aplikacji;

Po uruchomieniu aplikacji do pomiaru tętna należy podczas pomiaru trzymać ręce i nadgarstki nieruchomo.

3.3 Stres



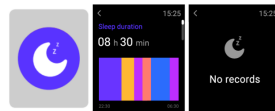
Po uruchomieniu aplikacji do pomiaru stresu podczas pomiaru należy trzymać ręce i nadgarstki nieruchomo.

3.4 SpO₂



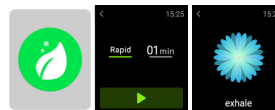
Po uruchomieniu aplikacji do pomiaru SpO₂ podczas pomiaru należy trzymać ręce i nadgarstki nieruchomo.

3.5 Sen



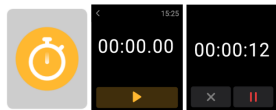
Na każdym etapie możesz wyświetlić ostatni zapis snu i stan snu.

3.6 Relaks



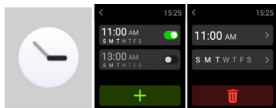
Wejść do aplikacji RELAKS i wybierz długość. Kliknij, aby rozpocząć, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi częstotliwości wibracji i animacji, aby dostosować oddech i odprężyć się.

3.7 Stoper



Smartwatch wyposażony jest w stoper i minutnik.

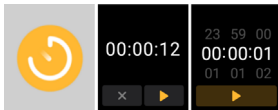
3.8 Budzik



Smartwatch można ustawić w celu dodawania, usuwania, włączania/wyłączania alarmu; można również ustawić alarm w smartwatchu za pośrednictwem aplikacji; można również ustawić etykietę potrzebną w alarmie do identyfikacji alarmu.

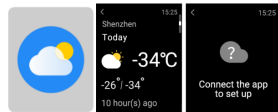
Możesz ustawić czas i godziny opóźnienia budzika w aplikacji, aby zdecydować, o ile i ile razy alarm ma być opóźniony.

3.9 Minutnik



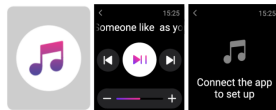
Na smartwatchu można ustawić minutnik na wybrany przez siebie czas. Urządzenie poinformuje nas po zakończeniu jego odliczania.

3.10 Pogoda



Obsługuje trzydniowe wyświetlanie pogody w bieżącym miesiącu, można wyświetlić „bieżącą pogodę, najwyższe i najniższe wartości pogodowe” oraz „najwyższe i najniższe wartości pogodowe” na następne dwa dni.

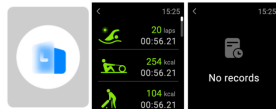
3.11 Muzyka



Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją, można sterować mobilnym odtwarzaczem muzyki, aby uruchamiać funkcje „następny, poprzedni”, „odtwarzanie/pauza” oraz „zwiększanie i zmniejszanie głośności”.

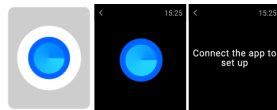
Ta funkcja może być wyświetlana/ukryta w ustawieniach aplikacji.

3.12 Zapis ćwiczeń



Możesz przeglądać swoje ostatnie zapisy ćwiczeń na smartwatchu, w tym szczegółowe dane dotyczące ćwiczeń; możesz także przeglądać zapisy ćwiczeń w aplikacji.

3.13 Znajdź telefon

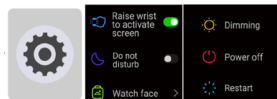


Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją, można włączyć dzwonek telefonu.

Kliknij ikonę, aby zakończyć dzwonenie.

Ta funkcja może być wyświetlana/ukryta w ustawieniach aplikacji.

3.14 Ustawienia



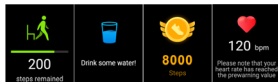
Można włączyć lub wyłączyć funkcję aktywacji ekranu przez podniesienie nadgarstka, tętno w czasie rzeczywistym i przełącznik **NIE PRZESZKADZAĆ** na smartwatchu. Funkcja ta może być wyświetlana/ukryta w ustawieniach aplikacji.

Możesz zmienić tarczę smartwata na inną spośród dostępnych w urządzeniu.

Można ustawić jasność smartwata i czas świecenia ekranu na smartwatchu; można ustawić przełącznik, aby zmniejszyć jasność w nocy.

W tym miejscu możesz również wyłączyć, ponownie uruchomić smartwata lub przywrócić go do ustawień fabrycznych (po przywróceniu ustawień fabrycznych, wszystkie dane w urządzeniu zostaną wyczyszczone, a powiązanie z telefonem zostanie zakończone).

4. Wiadomość



Smartwatch obsługuje wiele trybów przypomnień, w tym: przypomnienie o wiadomości, przypomnienie o połączeniu przychodzącym, przypomnienie o spacerze, przypomnienie o spożywaniu napojów, przypomnienie o celu ćwiczeń, przypomnienie o ostrzeżeniu o tętnie itp.

PS221-U

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwata PS221-U.
Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Pierwsze kroki

1. Otwórz opakowanie i sprawdź jego zawartość.
2. Naładuj smartwatch, aby go aktywować i włącz przed pierwszym użyciem. Aby naładować, wystarczy podłączyć magnetyczny kabel ładujący do styków ładowania znajdujących się z tyłu smartwatcha.
3. Wyszukaj VERYFIT w App Store, Google Play lub zeskanuj kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację.



4. Zaloguj się do aplikacji i ustaw swoje dane osobowe, a także cele dotyczące kroków i wagi.
5. W interfejsie **URZĄDZENIE** wybierz ikonę **+** w prawym górnym rogu, a telefon rozpocznie wyszukiwanie. Z wyświetlonej listy urządzeń wybierz nazwę smartwatcha, z którym chcesz dokonać parowania. Możesz również połączyć urządzenie bezpośrednio, skanując kod QR urządzenia za pomocą funkcji skanowania.

Zdrowie

Smartwatch

1. Smartwatch automatycznie zapisze Twoje dane.
2. Możesz mierzyć tętno, poziom tlenu we krwi i poziom stresu na smartwatchu lub włączyć automatyczny pomiar tętna, poziomu tlenu we krwi, poziomu stresu i snu w aplikacji, aby śledzić te dane przez cały dzień. Możesz ręcznie lub automatycznie monitorować swój stan zdrowia.
3. Aby rozpocząć ćwiczenie:
Po wyświetleniu interfejsu tarczy smartwatcha naciśnij krótko przycisk, by przejść do listy aplikacji. Wybierz ikonę **TRENING**, aby uzyskać dostęp do ikon różnych typów ćwiczeń, a następnie wybierz ikonę ćwiczenia (takiego jak **BIEG W TERENIE**), aby rozpocząć ćwiczenie.
Smartwatch może domyślnie wyświetlać do 20 typów ćwiczeń. W trybie wielu ćwiczeń aplikacji możesz dodawać lub usuwać typy ćwiczeń wyświetlane na smartwatchu lub zmieniać ich kolejność.

Aplikacja

1. Uruchom VERYFIT, włącz funkcję Bluetooth i udziel pozwolenia na pozycjonowanie GPS.
2. Podświetl ekran smartwatcha i zbliż go do telefonu.
3. Kliknij ikonę **+** w aplikacji i wybierz model smartwatcha w wynikach wyszukiwania do powiązania.
4. Potwierdź żądanie powiązania na smartwatchu.
5. Podaj swoje dane i ustaw cel kroków w aplikacji, aby dokończyć powiązanie.

Podstawowe operacje

1. Prawidłowe noszenie smartwatcha: upewnij się, że smartwatch znajduje się co najmniej jeden palec nad kością nadgarstka, a czujnik z tyłu dotyka skóry.
2. Obsługa ekranu dotykowego: PS221-U posiada w pełni dotykowy ekran, który obsługuje takie operacje jak krótkie dotknięcie, przesunięcie w lewo/prawo oraz przesunięcie w górę/w dół.
3. Działanie przycisku: PS221-U posiada fizyczny przycisk, który obsługuje operacje „krótkiego naciśnięcia” i „długiego naciśnięcia”.

KRÓTKIE NACIŚNIĘCIE: powrót do strony głównej/wstrzymanie ćwiczeń.

DŁUGIE NACIŚNIĘCIE: przez 2 sekundy, aby wyłączyć smartwatch, gdy jest wyłączony; aby włączyć Alexę, gdy smartwatch jest wyłączony.

Opis funkcji

1. Tarcze smartwatcha

Smartwatch jest domyślnie wyposażony w 3 tarcze, między którymi możesz przełączać się na smartwatchu lub w dedykowanej do urządzenia aplikacji VERYFIT. Z aplikacji można również pobrać inne tarcze.

2. Sport

Domyślnie można wyświetlić do 20 rodzajów ćwiczeń:

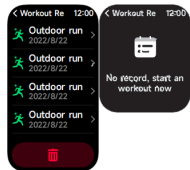


W aplikacji VERYFIT możesz dodawać i usuwać typy ćwiczeń oraz zmieniać ich kolejność wyświetlaną na smartwatchu. W aplikacji dostępnych jest łącznie 100 rodzajów ćwiczeń.

PS221-U obsługuje inteligentne rozpoznawanie ćwiczeń. Urządzenie może rozpoznać, czy użytkownik biegnie/chodzi. Obsługuje automatyczne wstrzymywanie ćwiczenia lub przypomnienie o zakończeniu ćwiczenia. Tę funkcję można włączyć/wyłączyć w aplikacji.

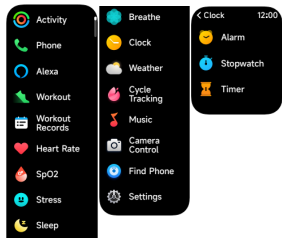
Podsumowanie ćwiczeń PS221-U zawiera różne dane dotyczące ćwiczeń, które można sprawdzić w aplikacji VERYFIT.

Możesz przeglądać swoje ostatnie zapisy ćwiczeń na smartwatchu, w tym szczegółowe dane dotyczące ćwiczeń; możesz także przeglądać zapisy ćwiczeń w aplikacji.



3. Lista aplikacji

Po wyświetleniu interfejsu tarczy smartwatcha należy krótko nacisnąć przycisk fizyczny, aby uzyskać dostęp do listy aplikacji, która jest wyświetlana od góry do dołu: Aktywność, Telefon, Alexa, Trening, Zapisy treningów, Tętno, SpO₂, Stres, Sen, Oddychanie, Zegar (Alarm, Stoper, Minutnik), Pogoda, Śledzenie cyklu, Muzyka, Sterowanie kamerą, Znajdź telefon, Ustawienia.



3.1 Alexa

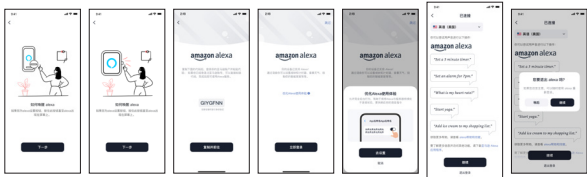
Aplikacja VERYFIT – Alexa

Przejdź do dedykowanego interfejsu logowania do konta Amazon Alexa, aby uzyskać autoryzację powiązania konta.

Po powiązaniu autoryzacji można wyświetlić część wprowadzenia do obsługi i ustawić różne języki narodowe.

Kliknij przycisk wylogowania, aby wylogować się z Alexy, możesz zalogować się ponownie w dowolnym momencie.



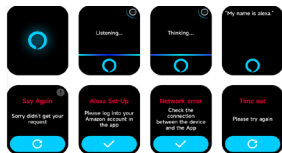


Smartwatch – Alexa

Smartwatch ma wbudowaną Alexę. W przypadku interfejsu słuchania, jeśli zadasz pytanie lub wypowiesz polecenie głosowe, zwróci się on do interfejsu myślenia i odeśle odpowiedź lub wykona polecenie. Obecnie za pośrednictwem Alexy można włączyć stoper, budzik, odliczanie, przypomnienia o wydarzeniach na smartwatchu.

Odpowiedni monit jest wyświetlany w przypadku przekroczenia limitu zasużądania, nierozpoznania głosu, braku

zalogowania na rozliczonym koncie, braku odpowiedzialności połączenia sieciowego lub braku połączenia Bluetooth.



3.3 Aktywność

Smartwatch może zbierać i wyświetlać: Dane dotyczące ćwiczeń/aktywności/spacerów i cele na dany dzień, wykres historyczny danych dotyczących ćwiczeń/aktywności/spacerów na godzinę w ciągu dnia, kroki i dystans w ciągu dnia, czas regeneracji i maksymalny pobór tlenu dla ostatniego ćwiczenia, wyznaczanie dziennych celów itp.



3.4 Tętno

Możesz ręcznie zmierzyć tętno na smartwatchu. W ustawieniach aplikacji możesz włączyć/wyłączyć inteligentne całodobowe monitorowanie tętna lub przeglądać dane dotyczące pracy serca.

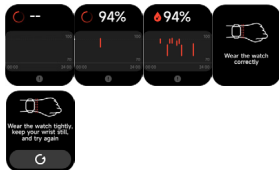
Za każdym razem, gdy mierzone jest tętno, należy trzymać ramię i nadgarstek nieruchomo i cierpliwie czekać na zakończenie pomiaru.



3.5 SpO₂

Możesz ręcznie zmierzyć SpO₂ na smartwachu. Ponadto smartwatch obsługuje automatyczne całodobowe monitorowanie SpO₂. W ustawieniach aplikacji możesz włączyć/wyłączyć tę funkcję lub wyświetlić dane SpO₂.

Za każdym razem, gdy mierzony jest poziom tlenu we krwi, trzymaj rękę i nadgarstek nieruchomo i cierpliwie czekaj, aż pomiar się zakończy.



3.6 Stres

Możesz ręcznie zmierzyć poziom stresu na smartwachu. Ponadto smartwatch obsługuje automatyczne całodobowe monitorowanie poziomu stresu. W ustawieniach aplikacji możesz włączyć/wyłączyć tę funkcję lub wyświetlić dane dotyczące stresu.

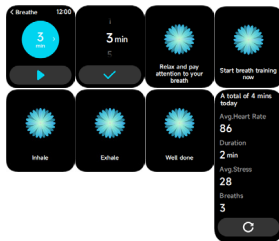
Za każdym razem, gdy mierzony jest stres, należy trzymać ramię i nadgarstek nieruchomo i cierpliwie czekać na zakończenie pomiaru.



3.7 Oddychaj

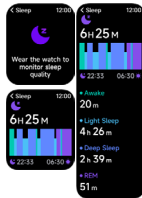
Kliknij ikonę treningu oddechowego, aby uzyskać dostęp do tej funkcji. Możesz wybrać długość trwania, co pomoże dostosować oddech.

Kliknij **START**, aby bezpośrednio przejść do animacji treningu oddechu. Postępuj zgodnie z częstotliwością wibracji i animacji, aby dostosować swój oddech. Odpowiedni trening oddechu może pomóc uspokoić emocje.



3.8 Sen

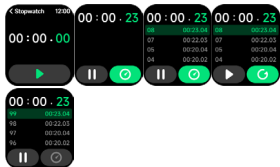
Na każdym etapie możesz wyświetlić ostatni zapis snu i stan snu.



3.9 Zegar

Stoper

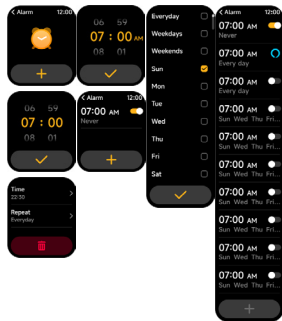
Użyj smartwacha jako stopera. Stoper posiada funkcję „Okrężenia”.



Budzik

Możesz dodać, usunąć alarm lub włączyć/wyłączyć alarm na smartwachu, a także ustawić alarm na smartwachu za pośrednictwem aplikacji.

Możesz ustawić czas i godziny opóźnienia budzika w aplikacji, aby zdecydować, o ile i ile razy alarm ma być opóźniony.



Minutnik

Na smartwachu można ustawić minutnik na wybrany przez siebie czas. Urządzenie poinformuje nas po zakończeniu jego odliczania.



3.10 Pogoda

Obsługuje trzydniowe wyświetlanie pogody w bieżącym mieście, można wyświetlić „bieżącą pogodę, najwyższe i najniższe wartości pogodowe” oraz „najwyższe i najniższe wartości pogodowe” na następane dwa dni.



3.11 Muzyka

Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją, można sterować mobilnym odtwarzaczem muzyki, aby uruchamiać funkcje „następny, poprzedni”, „odtwarzanie/pauza” oraz „zwiększanie i zmniejszanie głośności”.

Tę funkcję można otworzyć/zamknąć w ustawieniach aplikacji.

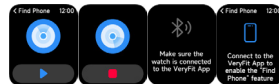


3.12 Znajdź telefon

Gdy smartwachu jest połączony z aplikacją, można włączyć dzwonek telefonu.

Kliknij ikonę, aby zakończyć dzwonienie.

Tę funkcję można otworzyć/zamknąć w ustawieniach aplikacji.



3.13 Sterowanie kamerą

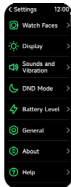
Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją, można ręcznie włączyć aparat systemowy telefonu, aby kontrolować robienie zdjęć.



3.14 Ustawienia

W ustawieniach smartwatchu możesz ustawić czas włączenia ekranu, głośność dzwonka, wibrację itp.

W ustawieniach smartwatchu możesz także wyłączyć, uruchomić ponownie lub zresetować urządzenie (po zresetowaniu wszystkie dane zapisane w smartwatchu zostaną usunięte, a urządzenie zostanie odłączone od telefonu).



4. Moduł przypomnień

Smartwatch obsługuje wiele trybów przypomnień, w tym: przypomnienie o wiadomości, przypomnienie o połączeniu przychodzącym, przypomnienie o spacerze, przypomnienie o spożywaniu napojów, przypomnienie o celu ćwiczeń, przypomnienie o ostrzeżeniu o tętnie itp.



5. Centrum sterowania

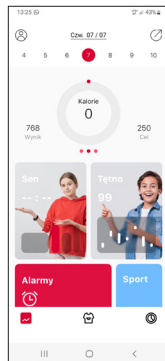
Centrum sterowania zapewnia łatwy sposób włączania funkcji, takich jak: Nie przeszkadzać, Podnieś, aby obudzić, Ustaw jasność ekranu, Znajdź mój telefon, Zmień zegarek w latarkę itp.



PS222-K

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS222-K. Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Przed użyciem smartwatcha zaleca się zapoznanie z instrukcją obsługi i naładowanie baterii.

Urządzenie powinno ładować się co najmniej 3 godziny przed użyciem.

Wodoszczelność i odporność na pył

Smartwatch jest wodoszczelny i pyłoodporny. Należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami, aby zapewnić wodoszczelność i odporność na pył. W przeciwnym razie urządzenie może ulec uszkodzeniu.

- Nie używać smartwatcha pod silnym ciśnieniem wody.
- Nie używać smartwatcha podczas nurkowania, snorkelingu lub innych sportów w niespokojnej wodzie.
- Przed użyciem osuszyć ręce i smartwatch.
- Jeśli smartwatch zostanie poddany działaniu wody, należy go całkowicie wysuszyć miękką ściereczką. Jeśli smartwatch zostanie narażony na działanie innych płynów (takich jak słońce, woda, woda basenowa, woda z mydłem, olej, perfumy, krem przeciwstłoneczny, środek do dezynfekcji rąk) lub chemikaliów (takich jak kosmetyki), należy go umyć czystą wodą i całkowicie wysuszyć miękką ściereczką. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować uszkodzenie działania smartwatcha i zmianę wyglądu.
- Upuszczenie lub uderzenie smartwatcha może spowodować utratę wodoszczelności i odporności na pył.
- Nie demontować smartwatcha. Funkcja wodoszczelności i odporność na pył może zostać utracona.
- Nie używać smartwatcha w ekstremalnie wysokich lub niskich temperaturach.
- Do suszenia smartwatcha nie używać suszarek i innych urządzeń suszących.
- W saunie funkcja wodoszczelności może zostać utracona.

Czyszczenie i obsługa PS222-K

Należy postępować zgodnie z poniższymi punktami, aby zapewnić poprawne działanie i zachowanie wyglądu smartwatcha. W przeciwnym razie PS222-K może ulec uszkodzeniu i spowodować podrażnienie skóry.

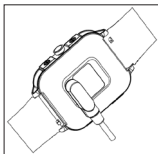
- Chronić smartwatch przed kurzem, potem, atramentem, olejami i substancjami chemicznymi (takimi jak kosmetyki, spraye antibakteryjne, środki do dezynfekcji rąk, detergenty i środki owadobójcze). W przeciwnym razie części wewnętrzne i zewnętrzne mogą ulec uszkodzeniu lub wydajność może ulec pogorszeniu. Jeśli PS222-K zostanie zanieczyszczony powyższymi substancjami, należy go wyczyścić miękką, niestrzępiącą się ściereczką.
- Do czyszczenia PS222-K nie używać mydła, detergentów, materiałów ściernych, sprężonego powietrza, fal ultradźwiękowych ani zewnętrznych źródeł ciepła. W przeciwnym razie PS222-K może ulec uszkodzeniu. Pozostałości mydła, detergentu, środka do dezynfekcji rąk lub detergentu mogą powodować podrażnienie skóry.
- Po treningu lub w przypadku pocenia się, wyczyść nadgarstek i pasek. Do czyszczenia PS222-K używać wody z niewielką ilością alkoholu, a następnie dokładnie wysuszyć.
- Jeśli PS222-K zostanie zanieczyszczony w inny sposób, użyć mokrej, miękkiej szmatki do zębów, aby go wyczyścić.
- W przypadku uczulenia na materiał, z którego wykonany jest PS222-K, zachować ostrożność podczas użytkowania.
- Producent zlecił przeprowadzenie testów materiałów niebezpiecznych PS222-K przez dział wewnętrzny i zewnętrzną jednostkę certyfikującą, w tym testy wszystkich materiałów mających kontakt ze skórą, testy toksyczności skórnej i testy zużycia.
- PS222-K zawiera nikiel. W przypadku bardzo wrażliwej skóry lub uczulenia na materiał, z którego wykonany jest PS222-K, należy zastosować niezbędne środki ostrożności.

- Nikiel: PS222-K zawiera niewielką ilość niklu. Zawartość jest niższa niż wartość referencyjna wg europejskich przepisów REACH. PS222-K nie powoduje narażenia na kontakt z niklem i przeszedł międzynarodowy test certyfikacyjny. W przypadku uczulenia na nikiel, należy zachować ostrożność podczas korzystania z PS222-K.
- Wszystkie materiały użyte w PS222-K są zgodne z odpowiednimi normami, w tym REACH i RoHS.

Ładowanie smartwatcha

Aby aktywować smartwatch przy pierwszym uruchomieniu, należy go podłączyć i naładować zgodnie z rysunkiem.

Uwaga: Nie używać do ładowania ładowarki przekraczającej 5V --- 2A.



Obsługa smartwatcha

Włączanie

Gdy smartwatch jest wyłączony, naciśnięcie i przytrzymanie przycisk włączania przez 5 sekund, aby go włączyć. Po uruchomieniu smartwatcha zostanie wyświetlony ekran główny.

Obsługa ekranu dotykowego

Na ekranie głównym przesunąć palcem w lewo, aby przejść do ekranu menu, a następnie dotknąć ikony funkcji, aby przejść do odpowiedniego podmenu. Przesunąć palcem w prawo, aby przejść do menu gier, a następnie wybrać grę.

Aktywacja wyświetlacza

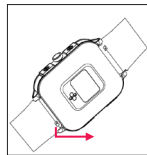
Gdy wyświetlacz smartwatcha jest wyłączony, można naciśnięcie przycisk włączania, aby go aktywować. Jeśli przycisk sterowania gestami zostanie włączony w aplikacji, można także aktywować ekran obracając nadgarstek.

Wyłączanie

Dotknąć ikonę USTAWIENIA i SYSTEM - WYŁĄCZ.

Wymiana paska

Zdjąć pasek ze smartwatcha, przesuwając teleskop na pasku.



Szybka obsługa

Naciśnij i przytrzymaj ekran główny, aby przejść do miniatur stron. Można przesuwac widok w lewo i prawo oraz dotknąć, aby przełączyć stronę.

PRZESUNIĘCIE W PRAWO: Wyświetli listę funkcji: Codzienna aktywność, Gry, Alarmy, Sport itp. Przesuwaj w górę i w dół, aby przeglądać listę, a następnie dotknij daną funkcję, aby ją wybrać.

PRZESUNIĘCIE W DÓŁ: Wyświetlanie ikon baterii, Bluetooth, godziny i skrótów.

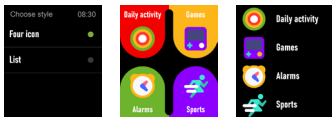
PRZESUNIĘCIE W GÓRĘ: Informacje o pamięci masowej.

PRZESUNIĘCIE W LEWO: Wyświetli: Codzienną aktywność, Tętno, Sen, Pogoda. W tym interfejsie można również dodać inne funkcje.



Ustawienie wyglądu menu

Możesz wybrać wygląd menu: **USTAWIENIA – WYBIERZ STYL:** cztery ikony lub lista



Blokada ekranu

Ścieżka ustawień: **CENTRUM OSOBISTE > URZĄDZENIE > BLOKADA EKRANU.**

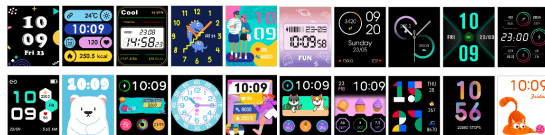
Można włączyć blokadę ekranu po ustawieniu hasła, aby zapobiec dostępowi dzieci. Jeśli blokada ekranu jest włączona, do korzystania ze smartwatcha wymagane jest hasło.



Wyświetlacz smartwatcha

Ustawienia

Gdy smartwatch jest w trybie zegara, naciśnij i przytrzymaj środkowy ekran, aby wybrać ekran.



Szybkie uruchomienie

Pobranie i zainstalowanie aplikacji

Można skonfigurować smartwatch za pomocą aplikacji „HitFit Pro” na urządzenia z systemem iOS lub Android. Musisz pobrać i zainstalować aplikację „HitFit Pro” z App Store lub Google Play Store.

Można też zeskanować następujący kod QR, aby pobrać aplikację:


Dla systemu Android:



Dla systemu iOS:



Połączenie Bluetooth

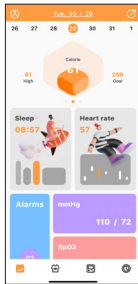
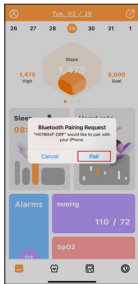
Włączyć Bluetooth i GPS w telefonie komórkowym. Aby połączyć, należy włączyć smartwatch, w aplikacji wyszukać urządzenie, wybrać produkt **AMPM-222**, aby powiązać. Po nawiązaniu połączenia na pasku stanu smartwatcha wyświetli się ikona: 

UWAGA:

- Podczas procesu otwierania aplikacji lub łączenia smartwatcha zaakceptować wszystkie prośby o zezwolenie. Podczas procesu wiązania, „HitFit Pro” poprosi o włączenie GPS i Bluetooth oraz autoryzację do uzyskania dostępu do GPS w telefonie komórkowym. W przypadku telefonów z systemem iOS, należy wyrazić zgodę na sparowanie z telefonem i wyświetlanie powiadomień z iPhone.

- Nieprawidłowe działanie: Sparować smartwatch bezpośrednio z Bluetooth w ustawieniach telefonu komórkowego.
- Nie wyłączać usługi powiadomienia Bluetooth podczas użytkowania programów w tle i nie zamykać programów działających w tle. Wpłyne to na funkcję synchronizacji między smartwatchem a telefonem.
- Aby otrzymywać powiadomienia od firm zewnętrznych na smartwatch, należy włączyć powiadomienia.





Podstawowe funkcje



Dzienna aktywność

Smartwatch wyświetla całkowitą liczbę kroków użytkownika w ciągu dnia, przebytą odległość, spalone kalorie. Dane będą usuwane o godzinie 0 (północ) każdego dnia.



Sport

W trybie sportowym: ikona funkcji umożliwia przejście do trybów sportowych, takich jak: chód, bieg, wspinaczka, rower i inne.



Gry

Na smartwachu zainstalowanych jest wiele interesujących gier, w tym: Liczby, Cukierki, Samoloty, Labirynt. Można wybrać tę, w którą chce się zagrać.



Budzik

Można ustawić alarmy w aplikacji. Smartwatch pokaże informacje o alarmach, a gdy minie czas alarmu, smartwatch wyświetli ikonę przypomnienia. Po aktywacji włączania/wyłączenia alarmu w smartwachu w ustawieniach alarmu w aplikacji, można je włączać/wyłączać w smartwachu.



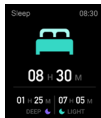
Historia aktywności sportowej

W przypadku uprawiania sportu i dokonania zapisu, funkcja wyświetla zapis aktywności sportowej.



Sen

1. Działanie funkcji: Smartwatch wyświetla czas snu użytkownika poprzedniej nocy.
(Czas pomiaru snu 21:30 - 12:00 następnego dnia)
2. Instrukcja obsługi: Przesunąć główny ekran w lewo i prawo, wybrać **SEN**, aby przejść do menu snu. Można wyświetlić czas snu z poprzedniego dnia.



Data i czas

Można ustawić czas, datę i wybrać tryb wyświetlania czasu.



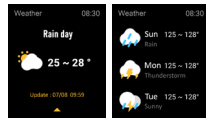
Pulsometr

1. Działanie funkcji: Smartwatch mierzy tętno użytkownika. Po zakończeniu pomiaru nastąpi wibracja i wyświetli się wynik. W przypadku braku pomiaru ekran automatycznie zgaśnie.
2. Instrukcja obsługi: Przesunąć palcem w lewo na ekranie głównym i dotknąć ikony tętna, aby przejść do menu pomiaru tętna. Po wejściu do menu rozpocznie się pomiar. Podczas pomiaru wartość będzie wynosić zero. Po zakończeniu pomiaru zostanie wyświetlona zmierzona wartość.



Pogoda

Prognoza pogody.



Ciśnienie krwi

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **CIŚNIENIE KRWI** na smartwatchu – pomiar ciśnienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Saturacja

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację **SATURACJA** na smartwatchu – pomiar natlenienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Wiadomości

Po połączeniu z Bluetooth powiadomienia z telefonu będą wysyłane na smartwatch. Należy wcześniej aktywować powiadomienia w aplikacji.



Minutnik

Przesuń ikony w lewo na stronie głównej i dotknij ikony timera, aby włączyć funkcję. Przejdź do menu timera i naciśnij, aby rozpocząć odliczanie. Podczas odliczania czasu można wybrać start/pauza/reset przełączając funkcje. Przejdź do ekranu stopera, aby wybrać dowolny czas, który ma być ustawiony.



Muzyka

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odsłuchu.








Znajdź telefon

Gdy smartwatch jest połączony z aplikacją na telefonie, ten wyda z siebie dźwięk, gdy stukniesz palcem w ekran smartwatcha.



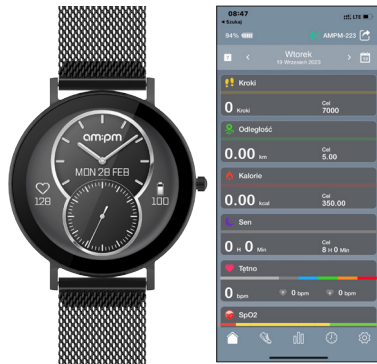
Ustawienia

-  Język: Można wybrać różne języki.
-  Ekran: W tym: zmiana wyświetlacza, jasność, czas wyświetlania, ustawienie aktywacji poprzez obrócenie nadgarstka.
-  Tryb nie przeszkadzać: Ustaw lub wyłączyć tryb **NIE PRZESZKADZAĆ**.
-  Wibracja: Ustawić intensywność wibracji.
-  System: W tym: Wersja systemu, Wyłączenie, Resetowanie ustawień.

PS223-U

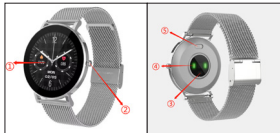
Wprowadzenie

Dziękujemy za wybór smartwatcha PS223-U.
Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



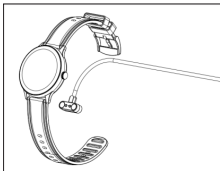
Opis zewnętrzny

1. Ekran dotykowy, wyświetlacz
2. Przycisk funkcyjny
3. Sensor nasycenia krwi tlenem
4. Pulsometr
5. Złącze ładowania



Ładowanie

1. Przed pierwszym użyciem smartwatcha naładuj go w pełni.
2. Smartwatch należy ładować około dwie godziny do pełnego naładowania. Podczas, gdy ładowarka jest podłączona do smartwatcha, urządzenie uruchamia się automatycznie.
3. Upewnij się, że piny kabla ładującego przylegają poprawnie do złącza ładowania umieszczonego na tylnej obudowie. Podłącz kabel ładujący do źródła zasilania.



Instalacja oraz łączenie i rozłączenie z aplikacją

1. Przed pobraniem aplikacji upewnij się, że smartwatch jest z nią kompatybilny. System operacyjny musi być iOS w wersji 10.0 i wyżej lub Android w wersji 5.0 i wyżej.
2. Znajdź w sklepie App Store lub Google Play aplikację o nazwie Oplayer Smart Life lub zeskanuj poniższy kod QR, a następnie ją zainstaluj.



Oplayer Smart Life

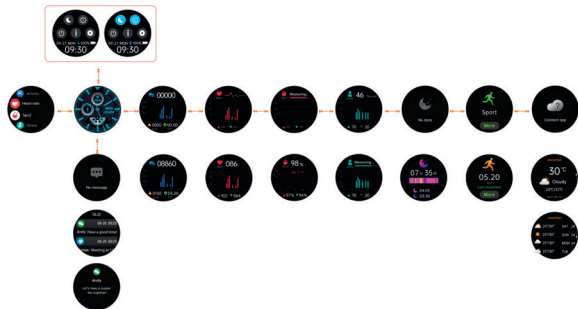
3. Włącz Bluetooth w telefonie, uruchom aplikację, a następnie kliknij **POŁĄCZ SMARTWATCH**.

Obsługa smartwatcha

Naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz przez 3 sekundy, aby włączyć smartwatch.
Przesuń w górę/w dół lub w lewo/w prawo, aby przejść do poszczególnych opcji i funkcji.

Menu główne

Po włączeniu smartwatcha widoczna jest główna domyślna tarcza smartwatcha. Aby zmienić tarczę, należy nacisnąć i przytrzymać aktualną tarczę smartwatcha i wybrać inną.



Skróty



Tryb **NIE PRZESZKADZAJ** (podczas gdy tryb jest włączony, połączenie Bluetooth jest rozłączone, aktywnymi funkcjami są: krokomierz, pulsometr, pomiar ciśnienia krwi)



Ustawienie jasności wyświetlacza (kliknij, aby ustawić jasność w skali od 1 do 5)



Wyłącz (wyłącza smartwatch)



Informacja (nazwa Bluetooth oraz adres mac urządzenia)



Ustawienia (uruchamia ustawienia dostępne z poziomu smartwatcha)



Powiadomienia

Przesuń z lewej do prawej, aby sprawdzić połączenia, sms oraz powiadomienia z aplikacji. Wiadomości zostają automatycznie usuwane po ich przeczytaniu.

Podczas, gdy wyświetlana jest tarcza smartwatcha przesuń w prawo, aby przejść do menu urządzenia.



Tryb sportowy

Wybierz tę ikonę, aby przejść do listy sportów.

Jeśli chcesz zakończyć pomiar danego sportu, przesunij z lewej do prawej i kliknij ikonkę **STOP**, wtedy zgromadzone pomiary zostaną zapisane.



Jeśli założony cel zostanie osiągnięty, na ekranie zostanie wyświetlona poniższa informacja.

Saturacja

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu – pomiar natlenienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Pulsometr

Żeby pomiar dokonany został poprawnie, należy upewnić się, że smartwatch odpowiednio przylega do nadgarstka. Nie powinno być widoczne zielone światło sensora. Kolejnym krokiem jest uruchomienie funkcji pulsometru.



Monitoring snu

Pomiar wykonywany jest w godzinach 21:00 - 9:00 automatycznie.



Pogoda

Dane są wyświetlane, jeśli połączenie z aplikacją jest aktywne.



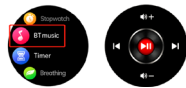
Wyzwalacz aparatu

Sterowanie aparatem telefonu za pomocą smartwatcha.



Sterowanie odtwarzaczem muzyki

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odsłuchu.



Przypomnienie o braku aktywności

Włączyć i wyłączyć funkcję można w smartwatchu lub zainstalowanej aplikacji. Dokładny zakres godzin, w jakich smartwatch ma przypominać o braku aktywności oraz długość okresu bez ruchu możesz ustawić w aplikacji Oplayer Smart Life.



Strefa czasowa

Ustaw czas innego miasta w aplikacji, aby smartwatch wyświetlał podwójną strefę czasową.



Ustawienia



Znajdź telefon



Ustawienia jasności wyświetlacza



Ustawienia czasu aktywności wyświetlacza po jego wybudzeniu



Ustawienia głównej tarczy wyświetlacza



Ustawienia języka smartwatcha



Tryb NIE PRZESZKADZAJ



Informacje o nazwie Bluetooth oraz adresie mac smartwatcha



Przywrócenie do ustawień fabrycznych



Ustawienia wibracji smartwatcha



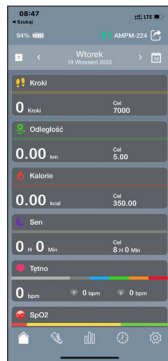
Wyłącz smartwatch

PS224-L

Wprowadzenie

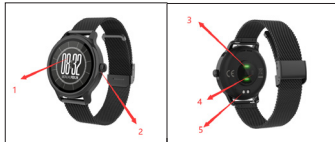
Dziękujemy za wybór smartwatcha PS224-L.

Ten smartwatch może Ci pomóc osiągnąć twoje cele sportowe.



Opis zewnętrzny

1. Ekran dotykowy
2. Przycisk funkcyjny
3. Pulsometr
4. Ciśnieniomierz
5. Złącze ładowania



Ładowanie smartwacha

1. Przed pierwszym użyciem smartwacha upewnij się, że jest on naładowany.
2. Smartwatch potrzebuje około 2 godzin do pełnego naładowania. Smartwatch ładuje się automatycznie po podłączeniu do zasilania za pomocą dołączonego kabla.
3. Należy się upewnić, że kabel ładowania jest podłączony poprawnie w taki sposób, że jedna końcówka z pinami przylega do złącza ładowania na tylnej części obudowy a druga podłączona jest do źródła zasilania.



Instalacja, podłączenie lub rozłączenie aplikacji

1. Przed pobraniem aplikacji „Oplayer Smart Life” należy się upewnić, że jest ona kompatybilna z używanym systemem operacyjnym smartfonu. Aplikacja współpracuje z iOS 12 i wyżej oraz Android 6.0 i wyżej.
2. Znajdź aplikację „Oplayer Smart Life” w sklepie App Store lub Google Play lub zeskanuj poniższy kod QR, a następnie zainstaluj.



3. Włącz Bluetooth w smartfonie, włącz aplikację „Oplayer Smart Life” i wprowadź ustawienia profilu.
4. Aby rozłączyć smartwatch z aplikacją, należy przejść do ustawień i wybrać przycisk **ROZŁĄCZ**. W przypadku iPhone należy również przejść do ustawień systemowych i wybrać **ZAPOMNIJ TO URZĄDZENIE**.

Obsługa smartwatcha

Naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz przez 3 sekundy, aby włączyć smartwatch.
Przesuń w górę/w dół lub w lewo/w prawo, aby przejść do poszczególnych opcji i funkcji.

Menu główne

Po włączeniu smartwatcha widoczna jest główna domyślna tarcza smartwatcha. Aby zmienić tarczę, należy nacisnąć i przytrzymać aktualną tarczę smartwatcha i wybrać inną.

Skróty



Ikona połączeń Bluetooth 3.0. Kliknij, aby połączyć się ze smartfonem i móc prowadzić rozmowy oraz odtwarzać muzykę



Ustawienie jasności wyświetlacza (kliknij, aby ustawić jasność w skali od 1 do 5)



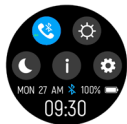
Tryb **NIE PRZESZKADZAJ** (w czasie gdy tryb jest włączony połączenie Bluetooth jest rozłączone, aktywnymi funkcjami są: krokometr, pulsometr, pomiar ciśnienia krwi)



Informacja (nazwa Bluetooth oraz adres mac urządzenia)



Ustawienia (uruchamia ustawienia dostępne z poziomu smartwatcha)

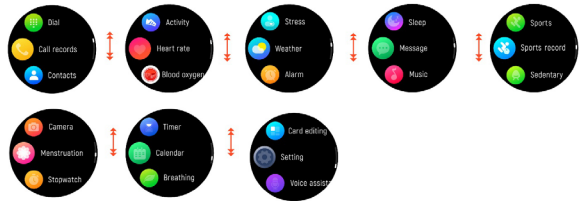


Powiadomienia

Przesuń z lewej do prawej, aby sprawdzić połączenia, sms oraz powiadomienia z aplikacji. Wiadomości zostają automatycznie usuwane po ich przeczytaniu.



Podczas, gdy wyświetlana jest tarcza zegara, przesuń w prawo, aby przejść do menu urządzenia.



Po połączeniu smartwatcha ze smartfonem przez Bluetooth za pomocą tej ikonki możliwe jest wykonanie połączenie telefonicznego.



Historia połączeń



Kontakty

Po synchronizacji smartwatcha z aplikacją dostępne są kontakty z książki telefonicznej smartfonu.

Tryb sportowy

Wybierz tę ikonę, aby przejść do listy sportów. Jeśli chcesz zakończyć pomiar danego sportu, przesuń z lewej do prawej i kliknij ikonkę STOP, wtedy zgromadzone pomiary zostaną zapisane.



Kliknij  aby ustawić cele sportowe.

Jeśli założony cel zostanie osiągnięty, na ekranie zostanie wyświetlona poniższa informacja.



Pulsometr

Zapnij smartwatch poprawnie, czyli wystarczająco ciasno wokół nadgarstka – nie za ciasno i niezbyt luźno. Nie powinno być widać zielonego światła spod smartwatcha. Następnie możesz włączyć pomiar tętna dotykając ikony na wyświetlaczu smartwatcha.



Pomiar ciśnienia krwi

Założ poprawnie smartwatch i otwórz aplikację na smartwatchu – pomiar ciśnienia krwi rozpocznie się tylko na ręczne polecenie użytkownika.



Pomiar poziomu stresu

Założ poprawnie smartwatch. Przejdź do ekranu **STRES** – teraz możesz ręcznie zmierzyć poziom swojego stresu.



Sen

Monitoring snu, pomiar wykonywany jest w godzinach 21:00-9:00 automatycznie.



Pogoda

Dane są wyświetlane, jeśli połączenie z aplikacją jest aktywne.



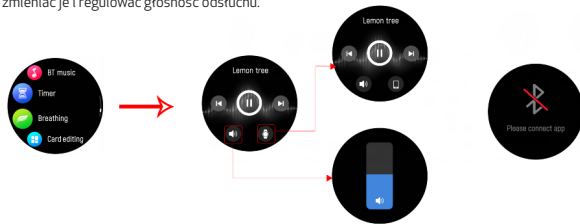
Wyzwalacz aparatu

Sterowanie aparatem telefonu za pomocą smartwatcha.



Sterowanie odtwarzaczem muzyki

Sterowanie odtwarzaczem muzycznym telefonu komórkowego – możesz włączać utwory, zmieniać je i regulować głośność odsłuchu.



Ustawienia



Znajdź smartwatch / smartfon



Ustawienia jasności wyświetlacza



Ustawienia czasu aktywności wyświetlacza po jego wybudzeniu



Ustawienia głównej tarczy zegara



Tryb **NIE PRZESZKADZAJ**



Ustawienia języka smartwatcha



Reset historii połączeń



Ustawienia wibracji smartwatcha



Kalkulator



Reset smartwatcha. Powoduje wyłączenie i włączenie urządzenia



Przywrócenie do ustawień fabrycznych



Wyłącz smartwatch



Informacje o nazwie Bluetooth oraz adresie mac smartwatcha

Rozwiązywanie problemów

Brak sygnału tętna

Twój smartwatch nadzoruje twoje tętno podczas ćwiczeń i w warunkach normalnego, codziennego wysiłku. W niektórych przypadkach urządzenie może nie odbierać poprawnego sygnału tętna. Wówczas wartości liczbowe tętna na ekranie zostaną zastąpione przerywaną linią.

Jeśli nie można wykryć tętna, sprawdź najpierw, czy smartwatch dobrze przylega do nadgarstka – nie powinien być zbyt blisko dłoni ani zbyt daleko od niej, a także leżeć zbyt ciasno lub zbyt luźno. Założywszy poprawnie smartwatch, włącz bieżący pomiar tętna.

Jeśli urządzenie nadal nie wykrywa tętna, sprawdź, czy funkcja pomiaru tętna jest włączona w aplikacji.

Inne usterki

Jeśli nie można sparować smartwatcha z telefonem komórkowym, wybierz ustawienia Bluetooth w telefonie i sprawdź, czy na liście urządzeń widać nazwę smartwatcha. Jeśli widać go na liście urządzeń, sygnał Bluetooth jest poprawny. Sprawdź, czy smartwatch jest sparowany z innym telefonem, a jeśli jest – rozłącz go. Użytkownicy telefonów z systemem iOS powinni wybrać **USTAWIENIA**, następnie **BLUETOOTH**, po czym zapomnieć smartwatch w ustawieniach Bluetooth i sparować go ponownie z telefonem.

Zegarek typu smartwatch działa najefektywniej po sparowaniu z aplikacją. W przypadku każdego zegarka, aby dokonać synchronizacji godziny należy pobrać aplikację i połączyć przez BT, wtedy wszystkie ustawienia, między innymi godzina, zostaną zaktualizowane. W przypadku rozłączenia z aplikacją, automatyczne przestawienie czasu z zimowego na letni i odwrotnie może nie działać poprawnie.

1. Smartwatch nie chce się włączyć

Konieczne jest naładowanie akumulatora i ponowna próba włączenia.

2. Czas pracy akumulatora jest zbyt krótki i szybko się rozładowuje

Na czas pracy smartwatcha ma wpływ intensywność użytkowania, tj.:

- uruchamianych funkcji (aktywności sportowych)
- pomiarów ciśnienia, tętna (częstotliwość pomiarów)
- wibracji (ilość otrzymywanych wiadomości, wibracje 1-3 razy)
- alarmów (częstotliwość)
- ustawień jasności ekranu (ustawienia maksymalne jasności, zalecona na poziomie nie 100%)
- powiadomień (ilość otrzymywanych wiadomości = ustawiony czas świecenia ekranu w aplikacji)
- czasu podświetlania ekranu (ustawienia w sekundach 5-8 sekund)

Powyższe może odpowiednio skracać czas pracy nawet do jednego dnia.

3. Smartwatch nie łączy się ze smartfonem

W przypadku problemów z połączeniem należy wyłączyć BT w telefonie i włączyć ponownie. Dodatkowo należy sprawdzić, czy w tym samym czasie smartwatch nie jest połączony z innym urządzeniem.

W tym celu należy:

- zapomnieć BT w telefonie
- zaktualizować aplikację
- jeśli to nie pomoże, odinstalować aplikację
- zainstalować ponownie
- połączyć telefon z BT

4. Brak możliwości wykonywania i odbierania połączeń telefonicznych przez smartwatcha

Poza parowaniem smartwatcha z telefonem, należy również połączyć telefon przez Bluetooth z BT3 smartwatcha (dotyczy tylko modeli z funkcją prowadzenia rozmów telefonicznych).

5. Ładowarka nie pasuje do smartwatcha

Końcówka kabla do ładowania powinna pasować do części spodniej styków, na co wskazuje postęp ładowania na wyświetlaczu.

Jeśli nie pasuje, prosimy o kontakt z salonem sprzedaży.

6. Po zresetowaniu smartwatcha w pamięci pozostają kontakty książki telefonicznej

W takim przypadku należy ręcznie wykasować kontakty w aplikacji przesuwając kontakt i przyciskając śmietnik.

7. Wyświetlacz smartwatcha jest nieczytelny

Kontrast wyświetlacza należy ustawić w ustawieniach smartwatcha od minimum do maksimum. W zależności od nasłonecznienia wyświetlacz może być mniej lub bardziej czytelny.

8. Smartwatch zawiesza się i nie działa

Należy zresetować urządzenie. Pełne rozładowanie baterii doprowadza do samoczynnego zresetowania smartwatcha.

9. Czas aktywności nie został zapisany

Czas aktywności nie może być zbyt krótki i jest zależny od modelu oraz rodzaju ćwiczeń. Proszę zapoznać się z instrukcją dedykowaną do posiadanego smartwatcha.

10. Trasa aktywności nie została zapisana w aplikacji

Przy łączeniu smartwatcha z aplikacją w smartfonie należy zezwolić na dostęp do położenia: „zawsze” lub „gdy używam aplikacji”.

W zależności od modelu, jeśli smartwatch poprawnie połączył się z GPS-em telefonu, trasa aktywności będzie widoczna.

11. Smartwatch nie aktualizuje oprogramowania

Aktualizacja oprogramowania smartwatcha możliwa jest przy poziomie naładowania nie mniejszym niż 50%.

12. Bluetooth

Urządzenie z funkcją bezprzewodowej technologii Bluetooth komunikuje się drogą radiową. Dla zachowania połączenia odległość między urządzeniami Bluetooth (telefon, smartwatch) nie może przekraczać 10 metrów. Połączenie może być zakłócanie lub przerywane przez przeszkody takie jak ściany lub inne urządzenia elektroniczne. W przypadku zerwania połączenia należy ponownie sparować urządzenia i użytkować smartwatch jak dotychczas. Przerwanie połączeń Bluetooth nie jest wadą i nie podlega reklamacji.

Zestawienie modeli

MODEL	RODZAJ	NAZWA – BT	PARAMETRY	STRONA
PS214-K	DZIECIĘCY	AMPM-214	pojemność baterii: 180mAh, rozdzielczość ekranu: TFT 240*240, Bluetooth 5.0	11-20
PS215-U	UNISEX	AMPM-215	pojemność baterii: 160mAh, rozdzielczość ekranu: IPS 172*320, Bluetooth 5.0	21-28
PS216-L	DAMSKI	AMPM-216	pojemność baterii: 100mAh, rozdzielczość ekranu: IPS 240*210, Bluetooth 5.0	29-35
PS217-U	UNISEX	AMPM-217	pojemność baterii: 230mAh, rozdzielczość ekranu: IPS 240*280, Bluetooth 5.0, rozmowy telefoniczne przez Bluetooth 3.0	36-44
PS218-U	UNISEX	AMPM-218	pojemność baterii: 220mAh, rozdzielczość ekranu: IPS 240*240, Bluetooth 5.0	45-51

PS219-U	UNISEX	AMPM-219	pojemność baterii: 210mAh, rozdzielczość ekranu: TFT 240*280, Bluetooth 5.1	52-60
PS221-U	UNISEX	AMPM-221	pojemność baterii: 300mAh, rozdzielczość ekranu: TFT 240*284, Bluetooth 5.3	61-74
PS222-K	DZIECIĘCY	AMPM-222	pojemność baterii: 240mAh, rozdzielczość ekranu: TFT 240*280, Bluetooth 5.0	75-88
PS223-U	UNISEX	AMPM-223	pojemność baterii: 165mAh, rozdzielczość ekranu: AMOLED 360*360, Bluetooth 5.0	89-96
PS224-L	DAMSKI	AMPM-224	pojemność baterii: 180mAh, rozdzielczość ekranu: TFT 240*240, Bluetooth 5.3	97-106

Adnotacje



Zgodnie z deklaracją producenta urządzenie spełnia wymagania dyrektywy 2014/53/UE, dyrektywy 2011/65/UE, dyrektywy 2014/30/UE oraz dyrektywy 2014/35/UE.



Urządzenia nie wolno wyrzucać do kosza na śmieci.

Zużyte bądź uszkodzone urządzenie, które nie nadaje się do dalszego użytku, należy wyrzucić do odpowiedniego pojemnika na elektroodpady lub przekazać do punktu utylizacji, zgodnie z prawem i obowiązującymi przepisami.

Certyfikat gwarancyjny _____

Data sprzedaży: _____

Nr ref.: _____

Nr kodu kreskowego: _____

Pieczętka Sprzedawcy:

Importer / Gwarant:
R2 Center Sp. z o.o.
ul. Akacyjowa 1A
62-002 Suchy Las, PL
KRS: 0000131449



PS030-04PL

www.ampm-watches.com